



*Références bibliographiques – Centre de ressources documentaires de l'INSET d'Angers*

→ **L'isolement social : définition, publics, causes et conséquences**



[Comprendre et prévenir l'isolement #2 - définir l'isolement](#)

Avec Jean-François SERRES, Référent national Monalisa, 02/04/2020



[Comprendre et prévenir l'isolement #1 – les enjeux de l'isolement](#)

Avec Jean-François SERRES, Référent national Monalisa, 02/04/2020



[10 ans d'observation de l'isolement relationnel : un phénomène en forte progression - Les solitudes en France – édition 2020](#)

**Fondation de France, Credoc, 2020, 186 p.**

La Fondation de France publie son 10e rapport annuel sur les solitudes. Cette étude révèle une forte augmentation de l'isolement relationnel au sein de la population française au cours des 10 dernières années : 7 millions de personnes se trouvent en situation d'isolement, soit 14 % des Français, contre 9 % en 2010. Sommes-nous confrontés à une épidémie de solitudes en France ? Analyse.



 >> [Les principaux enseignements de l'étude en vidéo](#)

L'isolement relationnel en France gagne du terrain et s'étend à toutes les catégories de population. C'est ce que révèle entre autres l'Etude sur les solitudes, menée par la Fondation de France et le Credoc.

## **Exclusion sociale des personnes âgées : dynamiques du parcours de vie et désavantages multidimensionnels (vol. II)**

**Retraite et société, 2020, n° 82, p. 9-144**

Le second volume du numéro consacré à l'exclusion sociale des personnes âgées est tout aussi ouvert que le précédent aux collaborations internationales. À l'heure où se clôturent devant la Commission européenne les quatre années du programme de recherche intitulé Réduire l'exclusion sociale des personnes âgées (ROSEnet), cet opus aborde principalement la question de la solitude et de l'isolement dans la vieillesse en s'intéressant à ses causes possibles ou probables comme la précarité, ainsi qu'à son évolution dans le temps. Il évoque aussi les difficultés que rencontrent outre-Rhin certaines personnes âgées dans la participation sociale et la prise en charge sanitaire, des facteurs susceptibles de renforcer leur isolement. Autre écueil pouvant mener la personne âgée à s'isoler : la dénutrition, sujet du dernier article de la partie scientifique. Le concept d'exclusion sociale est complexe mais il se révèle très pertinent dans son application à la problématique du vieillissement. C'est pourquoi il est si important aujourd'hui d'envisager quels pourraient être les leviers pour le combattre et y remédier, à l'échelle de l'Europe.

<https://www.cairn.info/revue-retraite-et-societe-2019-2.htm>

## **3 % des individus isolés de leur famille et de leur entourage : un cumul de difficultés socioéconomiques et de mal-être**

**INSEE première, 03/09/2019, n° 1770, 4 p.**

En 2015, 3 % des personnes de 16 ans ou plus sont isolées de leur famille et de leur entourage non familial, au sens où elles ont au plus une rencontre physique ou un contact distant par mois avec leur réseau relationnel en dehors de leur ménage. Cette proportion est stable depuis 2006. Les personnes isolées sont plus souvent des hommes, âgées de plus de 40 ans ; elles sont peu diplômées et plus souvent inactives. L'isolement relationnel est associé à une vulnérabilité économique accrue en matière de ressources ou de précarité de l'emploi, à une santé dégradée et à un moindre niveau de bien-être. En cas de difficultés, les personnes isolées ont également 30 % de chances en moins d'obtenir de l'aide que les personnes non isolées. Solitude et isolement ne vont pas nécessairement de pair : 8 % des individus se sentent seuls « tout le temps » ou « la plupart du temps », alors que 62 % d'entre eux ne sont isolés ni de leur famille, ni de leurs amis.

## **"Tous autonomes et vulnérables à la fois" - Etat des lieux des publics fragiles / CREDOC**

**Cahiers de recherche (les), 2019, n° 348, 133**

Du handicap à la pauvreté, de la précarité professionnelle à la relégation territoriale, une étude du Centre de recherche pour l'étude et l'observation des conditions de vie (Crédoc), publié en février 2020, dresse un état des lieux des différentes fragilités. Deux Français sur trois souffrent d'au moins une source de vulnérabilité.

Le document répertorie six causes de vulnérabilités dont :

***-isolement social et solitude (isolement relationnel des personnes âgées et des chômeurs, notamment)***

## Solitude et isolement des personnes âgées en France - Villes ou campagnes : mêmes réponses territoriales à l'isolement des aînés ?

**Petits frères des pauvres (Les), 2019, 120 p.**

Où se sent-on le plus seul en France ? Est-on plus solidaire en ville ou à la campagne ? Pour leur 3e rapport, les Petits Frères des Pauvres se consacrent aux liens entre solitude, isolement des personnes âgées et territoires.



### **Solitude et isolement social**

**Vie et vieillissement, 2018, n° 1, 52 p.**

- La solitude des aînés : une question de perspectives ?
- Rejoindre, comprendre et accompagner les personnes âgées isolées
- Maltraitance et isolement social des aînés : l'action des organismes communautaires en milieu rural
- La cyberintimidation chez les aînés : un nouveau problème social ?
- Regard sur l'expérience Monalisa en France



### Combattre l'isolement social pour plus de cohésion et de fraternité /

**SERRES Jean-François, Conseil économique et social, 2017, 172 p**

L'isolement social concerne plus de 5,5 millions de personnes, soit plus d'une sur dix en France. Il constitue un enjeu majeur pour la cohésion sociale. Ses causes immédiates font interagir de nombreux facteurs (vieillesse, précarité, éloignement...), mais il est, au-delà, la marque de changements plus profonds. Comprendre les mécanismes de l'isolement, c'est donc, pour le CESE, s'interroger sur les grandes évolutions dans lesquelles il s'inscrit, intervenues dans le travail, l'économie, la famille, l'habitat, les appartenances,

l'engagement...



### **Vieillesse isolée, vieillesse esseulée ? / CAMPEON Arnaud**

**Gérontologie et société, 2016, n° 148, 171 p.**

L'isolement et la solitude sont, depuis une dizaine d'années, deux notions au cœur des préoccupations sociales et de santé publique en France, comme en témoigne, par exemple, la reconnaissance de la solitude comme grande cause nationale en 2011. Ce qui, autrefois, ne semblait concerner qu'un nombre restreint d'individus, de surcroît marginaux, paraît aujourd'hui être élargi à l'ensemble du corps social, fragilisé par une dynamique d'individualisation qui touche tous les âges. L'étape de la vieillesse, et plus encore de la grande vieillesse, n'y fait pas exception en rappelant les tourments que ces expériences de vie sont susceptibles de générer à ces âges de la vie. L'objet de ce numéro de Gérontologie et société, est précisément d'éclairer cette thématique de l'isolement et de la solitude des personnes âgées à la lumière des évolutions sociopolitiques récentes.

<https://www.cairn.info/revue-gerontologie-et-societe-2016-1.htm>

## → Impacts de la crise sanitaire



### [Isolement des personnes âgées : les impacts de la crise sanitaire](#)

**Petits frères des pauvres (Les), 03/2021, 130 p.**

Dans ce rapport, les Petits Frères des Pauvres analysent les impacts de la crise sanitaire sur les conditions de vie des personnes âgées et leur isolement. Il révèle l'impact déterminant des conditions de vie, des vulnérabilités et de la fragilité des liens sociaux sur le vécu de la crise. L'association se mobilise contre les risques de clivages inter mais aussi intragénérationnels, et la nécessité de faire du maintien du lien social une priorité

### **“La personne âgée est d’abord un être social”, Richard Vercauteren, sociologue**

**Actualités sociales hebdomadaires, 26/03/2021, n° 3202, p. 34-35**

Après avoir été enfermés dans leur chambre, interdits de visites et d'activités pendant plusieurs mois, les résidents d'Ehpad commencent à retrouver une vie « normale ». La société aurait-elle oublié que les personnes âgées ont avant tout besoin de relations sociales, comme tout le monde ?

### **Avec la crise sanitaire, des personnes âgées isolées et seules plus visibles / LERAY Sandrine, CHARDON Cédric**

**Place publique - Nantes / Saint-Nazaire : la revue urbaine, 11/2020, n° 10, p. 136-139**

Le département vieillit et avec lui, l'isolement et la solitude des personnes âgées suivent le mouvement. Si la moitié de ces séniors vit dans des communes situées sur le littoral ou dans des agglomérations, l'isolement est proportionnellement plutôt localisé dans des communes rurales. Un isolement et une solitude qui ont pu être durement vécus durant les semaines de confinement.



### [Danielle, Rosine et Suzanne, nos aînées confinées - Les Pieds sur Terre](#)

**France culture, 08/05/2020**

Elles ont entre 70 et 97 ans. Confinées chez elles, elles racontent : l'une a trouvé une alliée de poids pour surmonter cette période, l'autre philosophe. La troisième passe le temps en faisant le tri dans ses souvenirs. Trois histoires d'aînées, au temps du coronavirus.



[Mission relative à la lutte contre l'isolement des personnes âgées et fragiles en période de confinement Déconfinés mais toujours isolés ? La lutte contre l'isolement, c'est tout le temps ! 36 propositions et pistes pour une politique pérenne de lutte contre l'isolement des personnes âgées / GUEDJ Jérôme](#)  
**Ministère des solidarités et de la santé, 2020, 51 p.**

Jérôme Guedj, ancien président du Conseil général de l'Essonne, a remis le 16 juillet à Olivier Véran, ministre des Solidarités et de la Santé et Brigitte Bourguignon, ministre déléguée à l'Autonomie, le rapport conclusif de sa mission sur l'isolement des personnes âgées en période de Covid-19 et au-delà, qui émet 36 propositions pour structurer une politique pérenne de lutte contre l'isolement.



[L'isolement des personnes âgées : les effets du confinement - L'isolement de nos aînés est une vraie distanciation sociale](#)

**Petits frères des pauvres (Les), 06/2020, 144 p**

Depuis trois ans, les Petits Frères des Pauvres, association de référence sur la lutte contre l'isolement des aînés, produisent, à l'occasion du 1er octobre, Journée internationale des personnes âgées, un rapport pour qualifier cet isolement qui frappe de nombreuses personnes âgées et pour présenter leurs préconisations. En 2017, un baromètre « Solitude et isolement, quand on a plus de 60 ans en France » a alerté sur les 300 000 personnes âgées qui sont en situation de « mort sociale », sans contacts avec leur entourage. En 2018, nous nous sommes intéressés à l'exclusion numérique des aînés et avons démontré que cette exclusion, dans une société ultra- connectée, est devenu un facteur aggravant d'isolement. En 2019, nous avons apporté un éclairage inédit sur les liens entre isolement des personnes âgées et territoires, en cherchant à comprendre si l'isolement varie en fonction des territoires.

[Confinement des personnes âgées : attention au syndrome du glissement](#) / **LEFEBVRE DES NOETTES** Véronique

**TheConversation.com, 27/04/2020**

Ce syndrome de glissement ne nous est pas inconnu : il a été décrit en 1956 par Jean Carrié, dans sa thèse de médecine. Partant de ses observations dans un hospice pour personnes âgées, ce gériatre remarque que certains processus de fin de vie s'apparentent à un « glissement », une sorte de « processus d'involution et de sénescence porté à son état le plus complet ». D'autres médecins ont ensuite précisé le propos.