



✓ **La relation au corps dans la petite enfance : prendre soin, importance du toucher**

Hygiène et éducation / COVELLI Fanny

Métiers de la petite enfance, 01/2021, n° 289, p. 11-22

- Une nécessaire alliance
- L'accueil et l'accompagnement des jeunes enfants : une mission éducative et sanitaire
- Pleins feux sur l'hygiène
- Adapter son organisation en microcrèche
- Auxiliaires de puériculture, osons l'hygiène !

L'art du toucher / AUDOUIN Delphine

Spirale, n° 89, 2019/1, p. 77-84.

Le toucher est un sens qui demande de l'attention pour les parents. Il inspire le respect, la détente. Il pose le temps de la rencontre. Le toucher est un besoin fondamental pour le nouveau-né, et sans doute encore pour son parent. Ainsi, apprendre à masser son bébé permet de prendre le temps, avec lui, d'explorer la relation parent-enfant. Le toucher peut et doit aussi être pensé par les professionnels de l'accueil et du soin, avec une place à inventer.

Heureux dans son corps, heureux à la crèche ! - Le bien-être et l'accueil collectif et individuel de la petite enfance / BUSQUET Monique

Dunod, 2019, 160 p

Bébé est une personne : tout le monde s'accorde désormais pour le reconnaître. Mais c'est par le corps que s'effectue l'essentiel des interactions avec le petit enfant - personne éminemment en devenir. Ces interactions et leurs conséquences, de mieux en mieux comprises grâce aux découvertes des neurosciences sur la plasticité du cerveau, sont au cœur des métiers de la petite enfance. Alors que le numérique, qui s'adresse au cerveau en faisant l'économie du corps, envahit la vie quotidienne des enfants dès le plus jeune âge, il est primordial dans les lieux d'accueil de préserver et de développer la richesse et la qualité de cette attention au corps du bébé par de bonnes pratiques professionnelles.

Le toucher dans tous ses états [Dossier]

Journal des professionnels de l'enfance, 11/2018, n° 115, p. 14-44

Au sommaire :

- Le toucher dans tous ses états
- Les merveilles du toucher
- Keep in touch !
- Le toucher chez le grand prématuré
- Comment le toucher aide à grandir
- Le toucher est-il culturel ?
- Toucher quand on ne voit pas

La construction des représentations corporelles du bébé - En hommage à André Bullinger **Erès, 2018, 151 p**

Cet ouvrage développe, à partir de regards pluridisciplinaires, les moyens dont dispose le bébé afin d'évoluer et de grandir dans un corps habité et nourri des liens aux autres, dans un environnement qui le construit. Les regards pluridisciplinaires et croisés des différents auteurs éclairent cette fabuleuse aventure du bébé qui, à partir de ses expériences sensorimotrices en relation avec son environnement, va conquérir le monde et devenir un être individualisé, habitant son propre corps. Se fondant sur la spécificité de l'approche sensori-motrice André Bullinger, les coauteurs se retrouvent dans cette véritable éthique du soin qui allie observation et intervention auprès du bébé et du jeune enfant souffrant de troubles psychiques, sensoriels et neuro-développementaux.

✓ ***Le temps du change participe au bon développement de l'enfant***

Le temps du soin

Métiers de la petite enfance, 05/2016, n° 233, p. 37-38

Chaque situation du quotidien est l'occasion de reconnaissance et d'apprentissages pour les jeunes enfants. Le temps consacré aux soins du corps favorise une relation individuelle et privilégiée avec chaque enfant, au cours duquel le besoin individuel est reconnu.

Le change de la couche / AGESNE BANDEVILLE Armelle

Métiers de la petite enfance, n° 267, 03/2019

Moment de soin indispensable au bien-être et à la prise en charge hygiénique du jeune enfant, le change fait partie du quotidien de celui-ci, dès la naissance jusqu'à l'acquisition de la maîtrise des sphincters. Il constitue également un moment individuel et répété, où la relation avec le professionnel se trouve au premier plan.



[Prendre le temps... L'exemple des changes](#) / RAMEAU Laurence

Lesprodelapetiteenfance.fr, Publié le 30 octobre 2018 - Mis à jour le 01 octobre 2020

Accompagner les enfants à changer leur couche cela signifie surtout de prendre en considération son développement psychomoteur et son intérêt propre pour le soin.

[Changer la couche d'un bébé : nos conseils](#)

Lesprodelapetiteenfance.fr, Publié le 23 février 2016 - Mis à jour le 13 septembre 2019

Le change fait partie intégrante des différents soins à apporter aux bébés que vous accueillez. Vous aurez, selon l'âge des enfants à faire ce soin entre 2 et 5 fois par jour, alors autant prendre toutes les dispositions pour que cela passe bien pour lui et pour vous, que vous travailliez à votre domicile ou dans une structure. On vous en dit un peu plus sur ce moment dont les maîtres-mots sont hygiène, sécurité et communication.

✓ ***Les substances toxiques dans les produits d'hygiène et d'entretien, et leur impact sur la santé et l'environnement***



Conférence - Perturbateurs endocriniens : le mal qu'ils font à vos enfants **France Culture, 22/05/2019**

<https://www.franceculture.fr/conferences/universite-de-nantes/perturbateurs-endocriniens>

Des études scientifiques ont établi un lien entre certaines pathologies et la présence de polluants dans le sang. Une partie de ces polluants, les perturbateurs endocriniens, agissent sur le système hormonal et altèrent le fonctionnement de l'organisme d'un individu et de ses descendants.

Microbiote intestinal dans l'enfance et expositions environnementales maternelles - GUMME - Effets des perturbateurs endocriniens sur le microbiote intestinal de l'enfant : l'axe de communication entre l'intestin et le cerveau

<https://anr.fr/Projet-ANR-17-CE34-0013>

L'objectif général du projet GUMME est de contribuer à la compréhension des liens entre l'exposition précoce aux PE (PFC, phénols, phtalates) le microbiote intestinal et le neurodéveloppement jusqu'à 3 ans

Environnement et santé de l'enfant [Dossier] Cahiers de la puériculture (Les), 02/2021, n° 344, p. 11-33

Au sommaire :

- *Perturbateurs endocriniens et santé de l'enfant*
- Accompagner les parents dans leurs choix face aux polluants environnementaux
- Prévenir et agir face à la surexposition des jeunes enfants aux écrans
- Le site Web agir-pour-bebe.fr développé par Santé publique France : un nouvel outil pour les puéricultrices

<https://www.agir-pour-bebe.fr/>

Maternités et crèches font la chasse aux perturbateurs endocriniens Gazette sante social (la), 10/2019, n° 166, p. 32-34

Dans les maternités et les établissements d'accueil de la petite enfance, les perturbateurs endocriniens et autres risques chimiques sont partout. Et ils menacent la santé des enfants comme celle des professionnels. Mais s'en passer nécessite de changer les pratiques et surtout de trouver des substituts. La politique d'achats est cruciale.

✓ **Quelles alternatives saines et écologiques aux produits utilisés.**

Petite enfance : Les couches lavables à la crèche, la démarche grandit bien Gazette des communes, des départements, des régions (la), 06/05/2019, n° 2464, p. 46

Besançon (Doubs) - 117 000 hab. Dans un souci de réduction des déchets et de protection de la santé des bébés, les crèches de la ville adoptent progressivement les couches lavables.



[Nettoyage éco-responsable en crèche : une étude prouve son efficacité](#) Lesprodelapetiteenfance.fr, Publié le 09 juillet 2018 ; Mis à jour le 09 juillet 2018

Les produits éco-responsables permettent-ils d'assurer un nettoyage suffisamment efficace en crèche ? Les risques de contamination bactérienne ne sont-ils maintenus à un niveau acceptable ? Pour en avoir le cœur net, et sans a priori, l'association Label Vie a copiloté une étude statistique fiable pour apporter une réponse scientifiquement prouvée à cette question. Les résultats de cette étude préliminaire sont plutôt très encourageants.



[Couches lavables ou couches jetables : quel meilleur système pour la santé de l'enfant et l'environnement ?](#)

Lesprodelapetiteenfance.fr, Publié le 22 décembre 2020, Mis à jour le 03 mars 2021

Le marché des couches pour bébé est largement dominé par celui des couches jetables. Il s'en est vendu 2,9 milliards au cours des douze derniers mois¹. Pour autant, les fabricants malmenés par des études sur la présence de substances potentiellement toxiques ont dû s'engager il y a un an à mettre rapidement en place des actions correctives. D'autres acteurs depuis une dizaine d'années ont aussi fait leur apparition proposant des couches jetables plus naturelles. A côté de cela, les couches lavables essaient de se faire une place, avec une communication axée sur le respect de l'environnement et le bien-être des enfants. Santé des bébés, impact environnemental, coût... Enquête.

HYGIÈNE / SOINS

Laits hydratants, crèmes solaires, liniment : des sélections shopping pour guider les professionnels et les structures dans le choix des produits d'hygiène et de soins et parfois conseiller les parents quand ils en ont besoin. Conseils aussi pour décrypter les étiquettes et fuir les molécules à risques.

ARTICLES (10)



22 DÉCEMBRE 2020

Couches lavables ou couches jetables : quel meilleur système pour la santé de l'enfant et l'environnement ?

Le marché des couches pour bébé est largement dominé par celui des couches jetables. Il s'en est vendu 2,9 milliards...

[Lire l'article](#)



03 MARS 2016

Étiquettes de cosmétiques pour bébés : comment les décrypter

Avec une actualité qui incite à la méfiance, le décodage des listes d'ingrédients devient indispensable. L'exercice...

[Lire l'article](#)



07 MARS 2016

Comment choisir les produits d'hygiène et de soins pour bébé ?

La peau des nourissons est fragile. Aussi, il est primordial de prendre garde aux produits que l'on utilise. Mais ce n'est...

[Lire l'article](#)