



Septembre 2021

CENTRE DE RESSOURCES DOCUMENTAIRES INSET ANGERS

Les troubles alimentaires chez la personne âgée

BIBLIOGRAPHIE

Elaborée par le Centre de Ressources Documentaires de l'Inset d'Angers
Et le Pôle santé publique

- 1 – Alimentation et nutrition : des enjeux majeurs de santé publique
- 2 – La dénutrition
- 3 – La dimension symbolique et sociale de l'alimentation
- 4 – L'impact du vieillissement sur le statut nutritionnel et l'alimentation
- 5 – Les troubles alimentaires spécifiques (troubles de la déglutition, le refus alimentaire, l'alimentation du sujet âgé en situation palliative)

1 - Alimentation et nutrition : des enjeux majeurs de santé publique



[Programme National Nutrition Santé](#)



[Les dix mesures phares](#)

[Améliorer l'alimentation des personnes âgées](#)
(PNA) Programme national pour l'alimentation

2 - La dénutrition

Définition

La spirale de la dénutrition du Dr Monique Ferry

<http://www.sngie.org/wp-content/uploads/sites/28/2019/02/Spirale-de-la-denutrition.pdf>

[Nutrition / Dénutrition de la personne âgée \(mobiqua.org\)](#) [Sur abonnement]

La dénutrition de la personne âgée est encore un sujet méconnu. Elle est insuffisamment-diagnostiquée et repérée.

Le programme Mobiqua vous propose des outils pratiques pour vous aider à mieux comprendre l'importance d'une alimentation correcte chez une personne âgée vivant en établissement ou à domicile et ayant perdu de l'autonomie.

Dénutrition : comment veiller à une bonne alimentation ?

<https://www.pour-les-personnes-agees.gouv.fr/preserver-son-autonomie-s-informer-et-anticiper/preserver-son-autonomie-et-sa-sante/denutrition-comment-veiller-a-une-bonne-alimentation>

Avec l'âge, il est fréquent que l'appétit diminue. On a tendance à croire qu'il faut moins manger alors que certains besoins nutritionnels augmentent. Comment veiller à une bonne alimentation et éviter la dénutrition ?

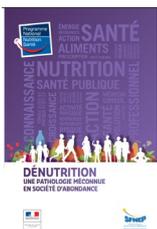


Le collectif de lutte contre la dénutrition

<https://www.luttecontreladenutrition.fr/>

>> Consulter la chaine YouTube

<https://www.youtube.com/channel/UCVsllvsfZWpOc92pzMxhIbA>



Dénutrition, une pathologie méconnue en société d'abondance

https://solidarites-sante.gouv.fr/IMG/pdf/brochure_denutrition.pdf

Vidéo « Dénutrition - La dénutrition, qu'est-ce que c'est ? » Nutrisens, 2018

<https://www.youtube.com/watch>



La dénutrition vue par le professeur Pierre Dechelotte, 3 mn
<https://www.youtube.com/watch?v=b9F0gaQ2jvE&feature=youtu.be>

Diagnostic et prise en charge



Diagnostic de la dénutrition de l'enfant et de l'adulte, Haute Autorité de Santé

https://www.has-sante.fr/jcms/p_3118872/en/diagnostic-de-la-denuitration-de-l-enfant-et-de-l-adulte



La SFNCM vous propose des fiches d'aide au diagnostic, à la prise en charge et à la surveillance de la dénutrition d'après les recommandations de la Haute Autorité de Santé (HAS).

https://www.sfncm.org/images/stories/Outils/Fiche_denuitration_SFNCM_adulte.pdf

Explorer le lien entre odorat et appétit, pour mieux lutter contre la dénutrition / SULMONT ROSSE Claire

TheConversation.com, 16/11/2020

<https://theconversation.com/explor>

On sait qu'à mesure qu'on vieillit, l'odorat perd en efficacité. Or c'est à lui que nous devons notre perception des aliments. Cette dégradation expliquerait-elle le plus faible appétit des seniors ?

Alimentation - Réduire la dénutrition en Ehpad, c'est possible

Actualités sociales hebdomadaires, 13/11/2020, p. 32-34

La dénutrition touche 270 000 personnes âgées vivant en maisons de retraite médicalisées et 400 000 à domicile. Face à cet enjeu de santé publique, l'urgence est à la formation des professionnels du soin et de l'accompagnement. Car des solutions existent.

- A domicile aussi, la dénutrition est prise au sérieux

[Proposer le manger-main en EHPAD](#)

Diffusée le 29/01/2020, mise à jour le 25/06/2020

De plus en plus d'EHPAD souhaitent mettre en place le manger-main. Quelle stratégie et points de vigilance à mettre en place ? Quelques pistes et suggestions

[Les repas mixés en EHPAD](#) : **Outils de motivation pour sensibiliser au risque de dénutrition.**

Voici différentes expériences de techniques « manger main » ou « finger food » dans différents EHPAD en France.

Les résultats sont concluants.

3 – La dimension symbolique et sociale de l'alimentation



À table, les vieux !

Sous la direction de **Philippe Pitaud**

ANNÉE : 2021

PAGES : 204

COLLECTION : L'âge et la vie - Prendre soin

des personnes âgées et des autres

ÉDITEUR : Érès

« Manger pour (encore) être » est un objectif de survie essentiel à atteindre, notamment au grand âge. Au domicile ou en institution, les questions autour du repas sont quotidiennes et leurs réponses déterminent, pour partie, le bien-être et l'équilibre psychosocial de chacun.

Pour les personnes âgées comme pour les personnes en situation de handicap, le repas est un moment central autour d'un objet, la nourriture, à consommer avec d'autres, semblables par leur âge ou leurs

déficiences mais différents par leur essence propre. Se nourrir pose à la fois des questions à résoudre – Que mange-t-on ? avec qui ? à quelle heure ? – mais aussi des problèmes à considérer – de poids et/ou de dénutrition, cardio-vasculaires, digestifs... Les auteurs, chercheurs, praticiens, enseignants, apportent leurs analyses et leurs témoignages à destination des professionnels et des aidants qui ont à cœur de pallier les déficiences, proposer des aides, entretenir le plaisir, renforcer l'estime de soi et l'autonomie, soutenir l'intérêt à l'égard d'autrui en conservant des liens sociaux.

[Sommaire](#)

[Assurer convivialité et appétit autour de l'accueil en salle de restaurant d'EHPAD.](#)

CNFPT

Diffusée le 29/01/2020, mise à jour le 25/06/2020

Cette vidéo vous propose une méthodologie et des suggestions pour améliorer l'accueil dans une salle de restauration d'EHPAD

[La « personne âgée isolée dénutrie » : l'usage des discours du risque et du manque par les acteurs de terrain / BOUIMA Sonia, MICHAUD Maxime, GOJARD Séverine,](#)

Retraite et société, 2019/2, n° 82, p. 89-113.

Les sociabilités alimentaires du sujet âgé constituent aujourd'hui une préoccupation majeure pour les pouvoirs publics français, ainsi que pour une partie de la société civile. Principalement du fait d'acteurs associatifs, de nombreuses initiatives locales autour de l'alimentation ont en effet vu le jour au cours des quinze dernières années. Elles ont souvent en commun d'utiliser le potentiel de rapprochement et de plaisir offert par la commensalité et la préparation en commun du repas comme levier d'action pour « bien vieillir ». À partir d'entretiens semi-directifs, de la recension de la documentation ainsi que d'observations flottantes réalisées entre octobre 2015 et juin 2016 auprès d'acteurs de terrain, cet article propose d'analyser les enjeux perçus autour des sociabilités alimentaires du sujet âgé. L'analyse des discours permet de montrer une appropriation et un renforcement des messages officiels par de nombreux acteurs de terrain, qui contribuent ainsi à penser la vieillesse et le vieillissement uniquement en termes de manques et de risques, qu'ils soient psychologiques, sanitaires ou sociaux.

[L'essentiel est qu'il\(s\) mange\(nt\). Participation sollicitée ou empêchée des résidents en EHPAD /](#)

GUERIN Laura,

Participations, 2018/3, n° 22, p. 159-183

Quelles prises de position sont autorisées aux résidents des EHPAD ? À partir d'une démarche ethnographique centrée sur l'alimentation, cet article pose à nouveaux frais la question de la participation des personnes âgées dites dépendantes vivant en institution. Il analyse à la fois la participation telle qu'elle est recommandée dans les politiques de santé publiques et telle qu'elle est concrétisée dans les établissements. Il montre comment la lutte contre la dénutrition rend difficile la compréhension du refus alimentaire comme un acte délibéré et participatif de la part des résidents.

[L'alimentation, un enjeu transversal](#) / BOULAY Mathilde, LENOIR Floriane

Regards, 2020/1, n° 57, p. 165-173.

Avec l'âge, les seniors font face à des changements physiologiques, psychologiques et socio-environnementaux importants. Accentuées par nos modes de vie, nos habitudes alimentaires ou la maladie, ces modifications entraînent des besoins nouveaux, notamment en termes d'alimentation. Corrélée à l'activité physique et cognitive, l'alimentation est l'un des déterminants majeurs de la santé. C'est pourquoi, il est essentiel de comprendre les besoins des personnes âgées et d'adapter les habitudes et les pratiques alimentaires à ces évolutions. Cependant, l'alimentation revêt de multiples dimensions (culturelles, sociales, environnementales...) qu'il est nécessaire d'inclure dans la prévention et l'accompagnement de la perte d'autonomie. Comment une meilleure prise en compte de cette dimension transversale de l'alimentation peut-elle favoriser le bien-vieillir ?

4 – L'impact du vieillissement sur le statut nutritionnel et l'alimentation

MANGER BOUGER
PROGRAMME NATIONAL NUTRITION SANTE

[Pour les seniors](#)

En prenant de l'âge, l'organisme change. Contrairement aux idées reçues, les besoins nutritionnels ne diminuent pas et certains augmentent même. Alors comment faire pour suivre une alimentation adaptée à partir de 55 ans ?



[Le guide nutrition pour les aidants des personnes âgées](#)

Mangerbouger.fr, 2019, 69 p.

Il n'est pas toujours facile de conserver le plaisir de manger et de bouger lorsque le vieillissement et les problèmes de santé influent sur la façon de s'alimenter et sur la forme physique. Or, aider une personne très âgée ou fragilisée à maintenir la qualité de son alimentation et à faire de l'activité physique est très important en termes de qualité de vie. Ce guide est destiné aux proches - conjoint, enfant, membre de la famille, ami - mais aussi aux aidants professionnels. Il donne nombre d'informations, de conseils et d'astuces pour accompagner la personne âgée au quotidien. Il s'inscrit dans le cadre du Programme national nutrition-santé (PNNS).

[Révision des repères alimentaires pour les personnes âgées](#)

Haut conseil de la santé publique, 05/2021

Le HCSP actualise les repères alimentaires du Programme national nutrition santé pour les personnes âgées. Ces nouveaux repères alimentaires vont servir de support pour l'élaboration des messages et la communication destinée au grand public élaborés par Santé publique France.



[Guide Grand âge et petit appétit](#)

Ce guide apporte des informations et des conseils pratiques pour repérer la perte d'appétit chez la personne âgée et l'aider à couvrir ses besoins nutritionnels tout en respectant ses besoins, capacités et préférences. Ce guide propose des astuces et des recettes culinaires appuyées par des histoires de vie concrètes, qui accompagnent chaque étape de ce guide de 45 pages composé de 4 sections.

[Webinaire Alimentation & personnes avec un handicap et âgées](#)

ADAPEI Var Méditerranée, 23/06/2021

Premier webinaire organisé par l'Adapei var-méditerranée sur l'alimentation des personnes handicapées et âgées. Animé par Vanessa Constantin, cadre de santé à la MAS Les Acacias, infirmière et diététicienne.

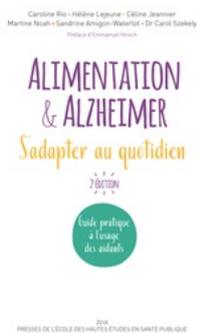
5 – Les troubles alimentaires spécifiques (troubles de la déglutition, le refus alimentaire, l'alimentation du sujet âgé en situation palliative)

Troubles alimentaires liés à la maladie neuro-évolutive

[Alimentation et Alzheimer : quelques conseils aux aidants pour un repas en toute bienveillance, Tousergo.com, 07/09/2021](#)

Selon l'état d'avancée de la maladie d'Alzheimer, l'alimentation et le repas sont souvent une source de problèmes. Afin d'éviter la dénutrition, une aide partielle ou totale pourra s'avérer nécessaire, qu'elle soit humaine ou matérielle.

Tous ergo apporte aux aidants quelques conseils et solutions pour accompagner leur proche à la prise de repas avec dignité et dans un cadre toujours bienveillant.



Alimentation & Alzheimer. S'adapter au quotidien Presses de l'Ehesp, 2018

Le vieillissement et les troubles qui l'accompagnent engendrent des besoins nutritionnels spécifiques. Une attention particulière doit être portée à l'alimentation des personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer ou d'une pathologie apparentée afin de garantir des apports suffisants et éviter la dénutrition. Les aidants, qu'ils soient familiaux ou professionnels, à domicile ou en institution, sont en première ligne pour repérer les difficultés (refus alimentaire, troubles de la déglutition...) et trouver les solutions adaptées pour les prévenir et entretenir l'appétit de manger.

Conçu par des diététiciennes de terrain, cet ouvrage a pour objectif de fournir aux professionnels et aux familles les clés d'une alimentation adaptée au quotidien des personnes fragilisées ou désorientées.

Restauration en Ehpad - Préserver l'autonomie [Dossier] Nutrition infos Collectivités, 12/2018, n° 15, p. 6-10

Au sommaire :

- Alzheimer : les problématiques du repas
- Les bouchées enrichies à la portée de main
- Lutter contre la dénutrition

[Perception, préférences et consommation alimentaires chez les personnes âgées atteintes de la maladie d'Alzheimer / POUYET Virginie, GIBOREAU Agnès, CUVELIER Gérard et al, Cliniques, 2013/2, n° 6, p. 217-232.](#)

La prise en charge de la dénutrition chez les patients âgés Alzheimer est au cœur des préoccupations des praticiens et implique une adaptation de l'alimentation, laissant trop souvent oublier l'importance capitale de l'aliment comme source de plaisir. Comprendre les mécanismes perceptifs menant à l'appréciation des aliments est donc essentiel pour mieux appréhender les préférences des malades, les intégrer dans la construction des repas et favoriser la consommation. Ne plus voir l'alimentation des personnes atteintes de maladie d'Alzheimer seulement à l'échelle nutritionnelle mais à l'échelle du repas, avec l'ensemble de ses composantes sociales, psychologiques et physiologiques, tel est le défi de demain pour accompagner au mieux les malades et qu'ils retrouvent le plaisir de manger.

Les troubles alimentaires de la déglutition

[Prévenir et gérer la fausse route des personnes âgées en EHPAD](#)

CNFPT, Diffusée le 29/01/2020, mise à jour le 25/06/2020

Quelles réactions, quels outils employés lorsqu'un agent est présence d'une personne âgée victime d'une fausse route

[L'hygiène bucco-dentaire des personnes âgées en EHPAD](#)

CNFPT, Diffusée le 29/01/2020, mise à jour le 25/06/2020

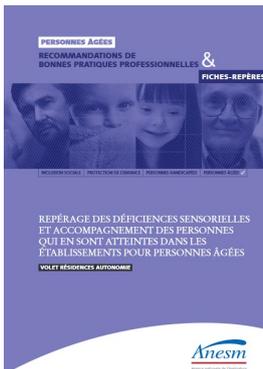
L'hygiène bucco-dentaire est un enjeu pour le confort des personnes âgées (appareillées ou non) et la lutte contre la dénutrition. Quelques outils et méthodes pour les accompagner

EHPAD - Hygiène du résident [Dossier]

Lien social, 15/10/2019, n° 1259, p. 12-18

Au sommaire :

- La santé bucco-dentaire, en progrès mais perfectible...
- 6 freins à l'adoption d'une bonne hygiène bucco-dentaire en EHPAD
- Sourire et bien vieillir - Des expérimentations dans toute la France
- Témoignage "notre maison", Marseille - Essaimer les bonnes pratiques (entretien avec Isabelle Devillers, Directrice d'Ehpad)



https://www.has-sante.fr/upload/docs/application/pdf/2018-03/deficience_resi_aut_230117.pdf

>> Fiches repères sur la déficience gustative

L'alimentation de la personne âgée en fin de vie

[Soins palliatifs et gériatrie :](#)

La Société française d'accompagnement et de soins palliatifs (SFAP) et la Société française de gériatrie et gérontologie (SFGG) ont édité 4 fiches pratiques « Troubles de la déglutition chez le sujet âgé en situation palliative »

- « Réévaluation de l'indication d'une Gastrostomie Percutanée Endoscopique (GPE) chez le patient âgé en fin de vie (décision de maintien, de retrait ou de repose) »
- « Il va mourir de faim, il va mourir de soif : Que répondre ? »
- « Le refus alimentaire chez la personne âgée en fin de vie ».

Bibliographie

Editée par l'INSET, rue du Nid de Pie, CS 62020, 49016 Angers Cedex
www.cnfpt.fr

Directrice de publication : **Marion Leroux**, Directrice
Responsable du centre de ressources : **Bérangère Guillet**
Conception et réalisation : **Bérangère Guillet, Marie-Christine Marchand**
Tél. : 02 41 22 41 46

© 2021 CNFPT/ INSET D'ANGERS