ma boussole de l'IA

occitanie

1 quel type "d'agent IA" suis-je ?

Placer un curseur sur la ligne en face de votre "type de posture" face à l'IA aujourd'hui (ligne du haut) et de votre idéal (ligne du bas)

aujourd'hui

Agent frein (1pt) | Agent pragmatique (2pts) | Agent opportuniste (3 pts) | Agent technophile (4 pts) | Agent visionnaire (5 pts)

mon idéal

Additionner les points des deux curseurs ("aujourd'hui" + "mon idéal")

2 mes compétences et l'IA

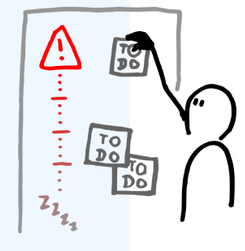
agent augmenté !

Les tâches que je souhaite déléguer à un système d'IA



agent remplacé ?

Les tâches que je ne souhaite pas déléguer à un système d'IA



Vous avez noté autant de tâches dans les deux catégories (=6 pts)

vous avez noté plus de Tâches pour l'Agent augmenté (=10 pts)

vous avez noté plus de tâches pour l'Agent remplacé (=2 pts)

3 mes projets d'IA

Quelles sont les activités pour lesquelles vous avez déjà utilisé une IA ou prévoyez de le faire ?

- ◯ Rédaction de paragraphe, de texte
- ◯ Relecture
- ◯ Synthèse, résumé de document
- ◯ Recherche documentaire
- ◯ Brainstorming
- ◯ veille
- ◯ Conception de présentation
- ◯ Production de média (audio, image, vidéo…)
- ◯ Création d'activité, de jeu
- ◯ Rédaction de mails
- ◯ Assistance lors de réunion
- ◯ Evaluation, feedback, amélioration
- ◯ Aide à la rédaction de notes de cadrage

Si autres

Compter 2 pts par thématique cochée ou renseignée

4 mes attentes

Positionnez un curseur sur chaque ligne pour indiquer vos priorités dans le choix d'un outil d'IA.

	−		+
Utile			
Frugal			
Inclusif			
Encapacitant			
Rapide			
Sûr			
	1 pt	2 pts	3 pts

Compter 1 pt par curseur proche du "-",
2 pts par curseur proche du milieu et
3 pts par curseur proche du "+"

5 Shadow IA

Si vous utilisez régulièrement l'IA sans prévenir vos chefs, vos collaborateurs ou vos collègues…

Enlever 10 points à votre total !!!

ADDITIONNER TOUS VOS POINTS ET TOURNER LA PAGE…

CNFPT occitanie 2026

boussole de l'**IA**

Quel IAgent suis-je ?

occitanie

Pour une ergonomie de la relation agent-machine

SCORE < 15

« L'IA, un outil numérique comme un autre »

Pour vous l'IA est avant tout un outil technique, utilisé de manière très ponctuelle et contrôlée pour automatiser des tâches répétitives ou analyser des données.

Elle reste subordonnée à la décision humaine et ne remet pas en cause les processus et tâches existantes.

Vous mettez l'accent sur la maîtrise de l'existant, la sécurité et la limitation des risques, avec une approche prudente et progressive.



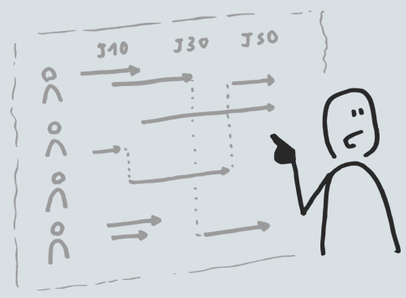
16 < SCORE < 30

« L'IA, partenaire de mon quotidien »

L'IA est un collaborateur, capable d'enrichir la réflexion et d'aider à la production quotidienne.

Vous adoptez une posture de co-construction avec l'IA, en intégrant ses suggestions tout en gardant le dernier mot.

L'objectif, pour vous, est d'améliorer l'efficacité, l'innovation et la qualité des services, tout en formant les agents à travailler avec l'IA.



31 < SCORE < 45

« L'IA, agent autonome pour des missions ciblées »

Vous confiez régulièrement à l'IA des missions autonomes, avec un niveau de confiance élevé dans sa capacité à exécuter des tâches complexes sans intervention humaine constante.

Vous maintenez un cadre strict et des mécanismes de contrôle.

Vous incarnez dans votre délégation une maturité technologique et une gouvernance robuste pour éviter les dérives.



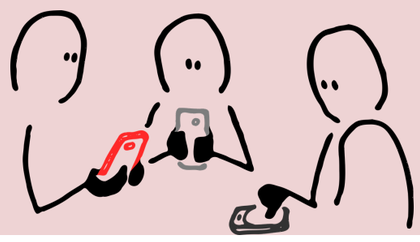
SCORE > 45

« L'IA, extension cognitive d'une administration augmentée »

L'IA devient une extension naturelle de vos capacités cognitives et décisionnelles.

Elle est intégrée de manière fluide et continue dans vos processus de travail, permettant une analyse en temps réel, une anticipation des tendances et une personnalisation des services.

Vous incarnez dans votre structure une culture de l'innovation, une formation poussée de vos collègues et une vision stratégique de la transformation publique utilisant toutes les ressources à votre disposition.



Et si vous partagiez votre profil avec vos collègues…?

CNFPT occitanie 2025