Délégation
Provence-Alpes-Côte d'Azur



TRANSITION ET ORIENTATION PROFESSIONNELLE

Offre *de service* 2026

+ d'informations sur cnfpt.fr

CODE I2D44

CONSTRUCTION DE SON PROJET DE TRANSITION PROFESSIONNELLE, RECONVERSION, RECLASSEMENT

PUBLIC

Agent.e.s en situation d'usure professionnelle et/ou mobilité contrainte pour raison organisationnelle.

OBJECTIFS

L'objectif de cet itinéraire est de préparer au changement les agent.e.s susceptibles de renoncer à tout ou partie de l'exercice de leur métier et de les amener à construire un projet de réorientation professionnelle pour rendre l'agent.e acteur.rice de sa reconversion professionnelle dans un contexte d'usure professionnelle, de pénibilité, de reclassement pour raison de santé, pour raison organisationnelle et transformation territoriale.

APPRÉHENDER LE CHANGEMENT POUR INVESTIR UN NOUVEAU PROJET DE MOBILITÉ

Atelier de reconversion et de changement professionnel	F	8 jours présentiels + 1 jour à distance	SX916

UTILISER LES TECHNIQUES DE RECHERCHE D'EMPLOI

Atelier CV, lettre de motivation et entretien de recrutement	F	3 jours en présentiel + 1 jour à distance	SX991
Recherche d'emploi : être présent sur les réseaux sociaux	F	2 jours présentiels	SX99R

ATELIER DE RECONVERSION ET DE CHANGEMENT PROFESSIONNEL

Durée 8 jours présentiels + 1 jour à distance

Niveau Fondamentaux du métier

SAINT-LAURENT-DU-VAR
Code IEL : 20:SX916058
23-24/03/26+27-28/04/26+28-29/05/26+29-30/06/26

Marielle Grimaldi
DELEGATION PACA
04 93 14 30 83

VOLX
Code IEL : 20:SX916057
29-30/04/26+11-12/05/26+04-05/06/26+22-23/06/26

Brigitte Bonnet
DELEGATION PACA
04 92 78 50 36

LA GARDE
Code IEL : 20:SX916066
07-08/09/26+24-25/09/26+14-16/10/26

Corinne Carreras
DELEGATION PACA
04 94 08 75 95

MARSEILLE
Code IEL : 20:SX916056
21-22/09/26+19-20/10/26+16-17/11/26+14-15/12/26

Cécile Giraud-Heraud
DELEGATION PACA
04 91 24 60 00

SAINT-LAURENT-DU-VAR
Code IEL : 20:SX916059
17-18/11/26+15-16/12/26+13-14/01/27+17-18/02/27

Marielle Grimaldi
DELEGATION PACA
04 93 14 30 83

Une adresse couriel personnelle est nécessaire à l'inscription

Code stage : SX916

PUBLIC

Agents en situation d'usure professionnelle, d'inaptitude physique, de reclassement, de changement organisationnel ou de transfert de structure.

OBJECTIFS

- prendre conscience des enjeux personnels et professionnels de la mobilité contrainte,
- repérer les différentes étapes du changement pour se réinvestir dans une nouvelle voie professionnelle,
- se remobiliser en prenant conscience de ses ressources personnelles et professionnelles,
- identifier des opportunités pour son projet d'évolution professionnelle en tenant compte de l'environnement territorial et des outils statutaires existants,
- construire son projet de réorientation professionnelle,
- définir son plan d'action et le présenter à sa collectivité.

CONTENU

- la situation de mobilité contrainte,
- les émotions associées,
- l'appréhension du changement (stress, confiance en soi...),
- le bilan et la remobilisation autour de son parcours de vie,
- le changement professionnel, ses impacts et ses étapes,
- les points forts de son expérience professionnelle,
- la connaissance de l'environnement territorial, des métiers de la fonction publique territoriale et des réseaux professionnels,
- la connaissance des dispositions statutaires, outils et dispositifs de formation,
- le projet de réorientation professionnelle,
- le portefeuille de compétences,
- les différentes étapes,
- le plan d'actions,
- l'élaboration et la présentation de son projet professionnel et du plan d'actions à sa collectivité.

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

Atelier présentiel collectif de 8 à 12 personnes proposant de multiples approches pédagogiques et un accompagnement individualisé.La formation fait l'objet d'un temps à distance accessible depuis la plateforme numérique du CNFPT, sous forme d'une e-communauté de stage permettant des échanges entre les stagiaires et le formateur et de travaux en e-learning correspondant à 1 jour .

PRÉ-REQUIS

- compléter et renvoyer le questionnaire d'accès à la formation,
- disposer d'une adresse mail individuelle avec une connexion internet,
- disposer des compétences numériques nécessaires à la navigation sur internet et la rédaction sur traitement de texte.

Cette formation s'inscrit dans l'itinéraire "Conduite de son projet de transition professionnelle, reconversion, reclassement".

Ce stage appartient à l'itinéraire suivant :

I2D44 Construction de son projet de transition professionnelle, reconversion, reclassement



ATTENTION !

Inscrivez-vous sur la session de votre département.

Stages programmés dans chaque département

(excepté pour les Alpes-de-Haute-Provence et les Hautes-Alpes : s'inscrire sur la session de Gap ou de Volx)

ATELIER CV, LETTRE DE MOTIVATION ET ENTRETIEN DE RECRUTEMENT

Durée 3 jours en présentiel + 1 jour à distance

Niveau Fondamentaux du métier

GAP
Code IEL : 20:SX991880
20-22/10/25

Jean-Paul Arnoux
DELEGATION PACA
04 92 51 54 05

SAINT-LAURENT-DU-VAR
Code IEL : 20:SX991827
08-10/12/25

Marielle Grimaldi
DELEGATION PACA
04 93 14 30 83

LA GARDE
Code IEL : 20:SX991961
21-23/01/26

Corinne Carreras
DELEGATION PACA
04 94 08 75 95

MARSEILLE
Code IEL : 20:SX991862
09/03/26+23-24/03/26

Cécile Giraud-Heraud
DELEGATION PACA
04 91 24 60 00

LA GARDE
Code IEL : 20:SX991970
29/06-01/07/26

Nathalie Gréard
DELEGATION PACA
04 94 08 75 96

Une adresse couriel personnelle est nécessaire à l'inscription

Code stage : SX991

PUBLIC

Agents souhaitant mettre en œuvre leur projet de mobilité.

OBJECTIFS

- mettre en valeur ses compétences et expériences dans le curriculum vitae,
- rédiger une lettre de motivation,
- appréhender les attentes des recruteurs,
- développer l'argumentaire de l'entretien et se préparer aux questions.

CONTENU

- la structure du curriculum vitae et son adéquation avec le projet et l'offre d'emploi ciblés,
- le développement de l'argumentaire dans la lettre de motivation en adéquation avec le projet et l'offre d'emploi ciblés,
- le déroulement et la posture en entretien,
- la communication verbale et non verbale.

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

Les 3 jours présentiels articulent pratique et théorie, apprentissage en groupe, atelier d'écriture et mise en situation d'entretien de recrutement.Les activités à distance sur le dossier de candidature accessibles depuis la plateforme numérique d'apprentissage du CNFPT se composent :

- d'un module de e-formation de 0,5 jour permettant des apports de connaissance
- d'une e-communauté de stage de 0,5 jour permettant partage de ressources et démarche collaborative entre les stagiaires et l'intervenant ou l'intervenante.

PRÉ-REQUIS

- avoir identifié son projet et le type de poste visé,
- apporter une annonce, un CV et une lettre de motivation,
- disposer d'une adresse mail individuelle avec une connexion internet.

Cette formation s'inscrit dans les itinéraires "Conduite de son projet d'évolution professionnelle choisie" et "Construction de son projet de transition professionnelle, reconversion, reclassement".

Ce stage appartient aux itinéraires suivants :

I2D43 Conduite de son projet d'évolution professionnelle choisie
I2D44 Construction de son projet de transition professionnelle, reconversion, reclassement
I2S08 Maître Nageur Sauveteur
I2D43 Conduite de son projet d'évolution professionnelle choisie
I2D44 Construction de son projet de transition professionnelle, reconversion, reclassement

RECHERCHE D'EMPLOI : ÊTRE PRÉSENT SUR LES RÉSEAUX SOCIAUX

Durée 2 jours présentiels

Niveau Fondamentaux du métier

MARSEILLE
Code IEL : 20:SX99R044
01-02/12/25

Sophie Fillon
DELEGATION PACA
04 94 08 96 34

LA GARDE
Code IEL : 20:SX99R050
26-27/03/26

Sophie Fillon
DELEGATION PACA
04 94 08 96 34

Code stage : SX99R

PUBLIC

Agents souhaitant appréhender et maîtriser les techniques de recherche d'emploi sur les réseaux sociaux.

OBJECTIFS

- Comprendre le fonctionnement des réseaux sociaux professionnels.
- Appréhender et maîtriser les techniques de recherche d'emploi sur ces réseaux.

CONTENU

- Présentation des réseaux sociaux professionnels.
- Recherches et création d'opportunité sur les réseaux.
- Construction et valorisation de son profil.
- Maîtrise de sa e-réputation.

PRÉ-REQUIS

Aucun.

Ce stage appartient aux itinéraires suivants :

- I2D43 Conduite de son projet d'évolution professionnelle choisie
- I2D44 Construction de son projet de transition professionnelle, reconversion, reclassement
- I2D47 Conduite de son projet d'évolution professionnelle en tant que cadre

CODE I2D43

CONDUITE DE SON PROJET D'ÉVOLUTION PROFESSIONNELLE CHOISIE

PUBLIC

Agent.e.s acteur.rice.s de sa mobilité souhaitant construire un projet d'évolution professionnelle.Pour les agent.e.s ayant un questionnement managérial, consultez l'offre d'orientation dédiée aux encadrants.Pour les agent.e.s en usure professionnelle et mobilité contrainte, consultez l'offre d'orientation dédiée.

OBJECTIFS

L'objectif de cet itinéraire est de préparer au changement des agent.e.s conduisant un projet professionnel.

- Diagnostiquer ses compétences / capacités et les valoriser.
- Acquérir une réflexion et une méthode pour construire son projet.
- Mettre en oeuvre son plan d'action.

ANALYSER SON PARCOURS PROFESSIONNEL : COMPÉTENCES ET MOTIVATION

Atelier de construction de son projet d'évolution professionnelle choisie	F	6 jours présentiels + 1,5 jours à distance	SX99M
Premiers pas vers un portefeuille de compétences : poser les bases et avancer	F	1 jour présentiel + 1,5 jours à distance	SX99N

UTILISER LES TECHNIQUES DE RECHERCHE D'EMPLOI

Atelier CV, lettre de motivation et entretien de recrutement	F	3 jours en présentiel + 1 jour à distance	SX991
Recherche d'emploi : être présent sur les réseaux sociaux	F	2 jours présentiels	SX99R

ATELIER DE CONSTRUCTION DE SON PROJET D'ÉVOLUTION PROFESSIONNELLE CHOISIE

Durée 6 jours présentiels + 1,5 jours à distance

Niveau Fondamentaux du métier

GAP
Code IEL : 20:SX99M053
12-13/02/26+05-06/03/26+26-27/03/26

Jean-Paul Arnoux
DELEGATION PACA
04 92 51 54 05

MARSEILLE
Code IEL : 20:SX99M054
23-24/03/26+27-28/04/26+01-02/06/26

Cécile Giraud-Heraud
DELEGATION PACA
04 91 24 60 00

VOLX
Code IEL : 20:SX99M056
01/04-30/06/26

Brigitte Bonnet
DELEGATION PACA
04 92 78 50 36

LA GARDE
Code IEL : 20:SX99M064
27-28/04/26+18-19/05/26+08-09/06/26

Corinne Carreras
DELEGATION PACA
04 94 08 75 95

SAINT-LAURENT-DU-VAR
Code IEL : 20:SX99M059
27-28/04/26+04-05/06/26+06-07/07/26

Marielle Grimaldi
DELEGATION PACA
04 93 14 30 83

AIX-EN-PROVENCE
Code IEL : 20:SX99M052
14-15/09/26+12-13/10/26+23-24/11/26

Cécile Giraud-Heraud
DELEGATION PACA
04 91 24 60 00

SAINT-LAURENT-DU-VAR
Code IEL : 20:SX99M060
12-13/10/26+16-17/11/26+14-15/12/26

Marielle Grimaldi
DELEGATION PACA
04 93 14 30 83

Une adresse couriel personnelle est nécessaire à l'inscription

Code stage : SX99M

PUBLIC

Agents souhaitant construire ou approfondir un projet de mobilité choisie.Agents souhaitant consolider les compétences attendues dans le sous-domaine 6.1 (accumuler de l'expérience et en tirer les leçons appropriées) du certificat CléA.

OBJECTIFS

- établir un diagnostic de ses compétences, potentiels et aspirations pour construire un nouveau projet professionnel,
- identifier des opportunités pour son projet d'évolution professionnelle en tenant compte de l'environnement territorial et des outils statutaires existants,
- acquérir une méthodologie d'élaboration de son projet,
- confronter son projet à la réalité du métier,
- définir et présenter son plan d'action.

CONTENU

- la notion de projet professionnel,
- la valorisation de sa formation et de son expérience,
- le repérage des compétences dans son parcours,
- l'identification de ses motivations au travail, ses points forts et ses points de vigilance,
- la prise en compte de ses centres d'intérêts, de ses aspirations et de son environnement,
- la connaissance de l'environnement territorial, des métiers et des réseaux professionnels,
- la connaissance des dispositions statutaires, outils et dispositifs de formation,
- les premières hypothèses de projet,
- les étapes de construction de son projet,
- les enjeux, objectifs et méthodologie de l'enquête métier,
- la formalisation d'un plan d'action,
- la présentation de son projet professionnel à sa collectivité.

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

Atelier présentiel collectif de 8 à 12 personnes proposant de multiples approches pédagogiques et un accompagnement individualisé.La formation fait l'objet d'un temps à distance accessible depuis la plateforme numérique du CNFPT, sous forme d'une e-communauté de stage permettant des échanges entre les stagiaires et le formateur et de travaux en e-learning correspondant à 1,5 jours .

PRÉ-REQUIS

- compléter et renvoyer le questionnaire d'accès à la formation,
- disposer d'une adresse mail individuelle avec une connexion internet,
- disposer des compétences numériques nécessaires à la navigation sur internet et la rédaction sur traitement de texte.

Cette formation s'inscrit dans l'itinéraire "Conduite de son projet d'évolution professionnelle choisie".

Ce stage appartient à l'itinéraire suivant :

I2D43 Conduite de son projet d'évolution professionnelle choisie



NOUVEAU

PREMIERS PAS VERS UN PORTEFEUILLE DE COMPÉTENCES : POSER LES BASES ET AVANCER

Durée 1 jour présentiel + 1,5 jours à distance

Niveau Fondamentaux du métier

LA GARDE
Code IEL : 20:SX99N009
28/05/26

Sophie Fillon
DELEGATION PACA
04 94 08 96 34

Une adresse couriel personnelle est nécessaire à l'inscription

Code stage : SX99N

PUBLIC

Agent souhaitant :

- acquérir une méthode pour construire son portefeuille de compétences de manière proactive, sans attendre une mobilité,
- se préparer, en amont, à une démarche de VAE ou de bilan de compétences,
- valoriser ses compétences dans le cadre d'un concours ou d'un entretien managérial.

NB : Il ne s'agit pas d'un bilan de compétences.

OBJECTIFS

- analyser son parcours professionnel et extra-professionnel,
- traduire son expérience en compétences,
- structurer et formaliser une ou des compétences de son portefeuille de compétences,
- valoriser et utiliser cet outil dans un projet professionnel.

CONTENU

- introduction à la notion de compétences (définition et enjeux),
- méthodologie d'analyse de son parcours et de traduction de son expérience en compétences,
- notions et présentation de la structuration d'un portefeuille de compétences,
- méthodologie de rédaction et de mise en forme des compétences,
- conseils pour optimiser l'utilisation du portefeuille dans un projet professionnel.

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

La formation s'articulera autour de deux demi-journées à distance (classes virtuelles), d'une journée en présentiel de type atelier et d'un temps de travail personnel des agents en intersession (via la plateforme de formation à distance).

PRÉ-REQUIS

Apporter son CV, une fiche de poste et/ou un document retraçant ses expériences professionnelles et extra professionnelles.

Ce stage appartient à l'itinéraire suivant :

I2D43 Conduite de son projet d'évolution professionnelle choisie

ATELIER CV, LETTRE DE MOTIVATION ET ENTRETIEN DE RECRUTEMENT

Durée 3 jours en présentiel + 1 jour à distance

Niveau Fondamentaux du métier

SAINT-LAURENT-DU-VAR
Code IEL : 20:SX991827
08-10/12/25

Marielle Grimaldi
DELEGATION PACA
04 93 14 30 83

LA GARDE
Code IEL : 20:SX991961
21-23/01/26

Corinne Carreras
DELEGATION PACA
04 94 08 75 95

MARSEILLE
Code IEL : 20:SX991862
09/03/26+23-24/03/26

Cécile Giraud-Heraud
DELEGATION PACA
04 91 24 60 00

LA GARDE
Code IEL : 20:SX991970
29/06-01/07/26

Nathalie Gréard
DELEGATION PACA
04 94 08 75 96

Une adresse couriel personnelle est nécessaire à l'inscription

Code stage : SX991

PUBLIC

Agents souhaitant mettre en œuvre leur projet de mobilité.

OBJECTIFS

- mettre en valeur ses compétences et expériences dans le curriculum vitae,
- rédiger une lettre de motivation,
- appréhender les attentes des recruteurs,
- développer l'argumentaire de l'entretien et se préparer aux questions.

CONTENU

- la structure du curriculum vitae et son adéquation avec le projet et l'offre d'emploi ciblés,
- le développement de l'argumentaire dans la lettre de motivation en adéquation avec le projet et l'offre d'emploi ciblés,
- le déroulement et la posture en entretien,
- la communication verbale et non verbale.

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

Les 3 jours présentiels articulent pratique et théorie, apprentissage en groupe, atelier d'écriture et mise en situation d'entretien de recrutement.Les activités à distance sur le dossier de candidature accessibles depuis la plateforme numérique d'apprentissage du CNFPT se composent :

- d'un module de e-formation de 0,5 jour permettant des apports de connaissance
- d'une e-communauté de stage de 0,5 jour permettant partage de ressources et démarche collaborative entre les stagiaires et l'intervenant ou l'intervenante.

PRÉ-REQUIS

- avoir identifié son projet et le type de poste visé,
- apporter une annonce, un CV et une lettre de motivation,
- disposer d'une adresse mail individuelle avec une connexion internet.

Cette formation s'inscrit dans les itinéraires "Conduite de son projet d'évolution professionnelle choisie" et "Construction de son projet de transition professionnelle, reconversion, reclassement".

Ce stage appartient aux itinéraires suivants :

I2D43	Conduite de son projet d'évolution professionnelle choisie
I2D44	Construction de son projet de transition professionnelle, reconversion, reclassement
I2S08	Maître Nageur Sauveteur
I2D43	Conduite de son projet d'évolution professionnelle choisie
I2D44	Construction de son projet de transition professionnelle, reconversion, reclassement

RECHERCHE D'EMPLOI : ÊTRE PRÉSENT SUR LES RÉSEAUX SOCIAUX

Durée 2 jours présentiels

Niveau Fondamentaux du métier

MARSEILLE
Code IEL : 20:SX99R044
01-02/12/25

Sophie Fillon
DELEGATION PACA
04 94 08 96 34

LA GARDE
Code IEL : 20:SX99R050
26-27/03/26

Sophie Fillon
DELEGATION PACA
04 94 08 96 34

Code stage : SX99R

PUBLIC

Agents souhaitant appréhender et maîtriser les techniques de recherche d'emploi sur les réseaux sociaux.

OBJECTIFS

- Comprendre le fonctionnement des réseaux sociaux professionnels.
- Appréhender et maîtriser les techniques de recherche d'emploi sur ces réseaux.

CONTENU

- Présentation des réseaux sociaux professionnels.
- Recherches et création d'opportunité sur les réseaux.
- Construction et valorisation de son profil.
- Maîtrise de sa e-réputation.

PRÉ-REQUIS

Aucun.

Ce stage appartient aux itinéraires suivants :

- I2D43 Conduite de son projet d'évolution professionnelle choisie
- I2D44 Construction de son projet de transition professionnelle, reconversion, reclassement
- I2D47 Conduite de son projet d'évolution professionnelle en tant que cadre

ATELIER DE MOBILITÉ PROFESSIONNELLE

Durée 48 heures à distance

Niveau Fondamentaux du métier

FORMATION À DISTANCE
Code IEL : 20:DAD3N068
Plateforme en ligne ouverte
du 25/02 au 17/07/26

Sophie Fillon
DELEGATION PACA
04 94 08 96 34

Une adresse couriel personnelle est nécessaire à l'inscription

Code stage : DAD3N

PUBLIC

Agents souhaitant réfléchir, construire ou approfondir un projet de mobilité professionnelle.

OBJECTIFS

- prendre conscience des enjeux personnels et professionnels d'une mobilité,
- établir un diagnostic de ses compétences, ressources, motivations et aspirations pour construire un nouveau projet professionnel,
- définir des pistes de projet professionnel et recenser les compétences requises,
- construire son projet d'évolution professionnelle de manière réaliste et réalisable,
- élaborer et présenter son plan d'action.

CONTENU

- le changement professionnel,
- les émotions associées,
- la notion de mobilité professionnelle (subie et choisie),
- la prise en compte de son parcours,
- le repérage et l'inventaire de ses compétences dans son parcours,
- l'identification de ses motivations au travail, ses points forts et ses points de vigilance,
- l'identification de pistes de projet en adéquation avec le bilan établi,
- les outils pour être autonome dans la construction de son projet professionnel,
- les étapes de construction de son projet,
- les personnes ressources dans son environnement,
- les enjeux, objectifs et méthodologie de l'enquête métier,
- la formalisation d'un plan d'action,
- la présentation de son projet professionnel à sa collectivité.

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

Formation à distance, séquences en auto-formation, temps de regroupement en classe virtuelle, ateliers de coproduction, accompagnement individuel, analyse de pratiques professionnelles.

PRÉ-REQUIS

- compléter et renvoyer le questionnaire d'accès à la formation,
- disposer d'une adresse courriel individuelle avec une connexion Internet,
- disposer des compétences numériques nécessaires à la navigation sur internet et la rédaction sur traitement de texte.

ATELIER DE CONSTRUCTION DE SON PROJET D'ÉVOLUTION PROFESSIONNELLE EN TANT QUE CADRE

Durée 29 heures à distance

Niveau Approfondissement

FORMATION À DISTANCE
Code IEL : 20:DAD3L004
Plateforme en ligne ouverte
du 18/09 au 31/12/26

Sophie Fillon
DELEGATION PACA
04 94 08 96 34

Une adresse couriel personnelle est nécessaire à l'inscription

Code stage : DAD3L

PUBLIC

Cadres en réflexion sur leur projet d'évolution professionnelle et sur la valorisation de leurs compétences : mobilité interne ou externe, repositionnement, réorientation, valorisation de leur trajectoire professionnelle.

OBJECTIFS

Construire et formaliser son projet de mobilité ou d'évolution professionnelle.

CONTENU

- la notion de mobilité professionnelle,
- la prise en compte de son parcours,
- le repérage et l'inventaire de ses compétences dans son parcours,
- l'identification de ses motivations au travail, ses points forts et ses points de vigilance,
- l'identification de pistes de projet en adéquation avec le bilan établi,
- les outils pour être autonome dans la construction de son projet professionnel,
- les étapes de construction de son projet,
- les personnes ressources dans son environnement,
- les enjeux, objectifs et méthodologie de l'enquête métier,
- la formalisation d'un plan d'action,
- la présentation de son projet professionnel à sa collectivité.

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

Cette formation fait l'objet d'activités à distance accessibles depuis la plateforme numérique d'apprentissage du CNFPT qui se composent :

- d'une e-communauté de stage permettant partage de ressources et démarche collaborative entre les stagiaires et l'intervenant ou l'intervenante,
- de classes virtuelles articulant pratique et théorie, exposés, études de cas, retours d'expérience et travaux en sous-groupes.

PRÉ-REQUIS

Disposer d'une adresse courriel individuelle et accéder à un ordinateur connecté à internet.Cette formation s'inscrit dans l'itinéraire "Conduite de son projet d'évolution professionnelle en tant que cadre".

NOUVEAU

BILAN D'ÉTAPE SUR SON ÉVOLUTION PROFESSIONNELLE

Durée 17 heures à distance

Niveau Approfondissement

FORMATION À DISTANCE
Code IEL : 20:DAD3M002
Plateforme en ligne ouverte
du 03/06 au 10/07/26

Sophie Fillon
DELEGATION PACA
04 94 08 96 34

Une adresse couriel personnelle est nécessaire à l'inscription

Code stage : DAD3M

PUBLIC

Cadres en réflexion sur leur projet d'évolution professionnelle et sur la valorisation de leurs compétences : mobilité interne ou externe, repositionnement, réorientation, valorisation de leur trajectoire professionnelle.

OBJECTIFS

- analyser sa situation actuelle en tant que cadre,
- faire le point sur son évolution professionnelle, à travers un bilan.

CONTENU

- analyse et définition de ses compétences (savoir, savoir-faire savoir-être),
- élaboration de son inventaire de compétences,
- valorisation de sa trajectoire professionnelle,
- repérage de ses pistes d'évolution professionnelle,
- conception de son mini bilan d'évolution professionnelle.

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

La formation fait l'objet de classes virtuelles, d'un tutorat individuel à distance et d'une e-communauté de stage permettant des échanges entre les stagiaires et le formateur, accessible depuis la plateforme numérique du CNFPT.

PRÉ-REQUIS

Disposer d'une adresse courriel individuelle et accéder à un ordinateur connecté à internet.

L'USURE AU TRAVAIL, LA COMPRENDRE POUR L'ÉVITER (ENCADRANTS)

Durée 1 + 1 jours présentiels

Niveau Fondamentaux du métier

LA GARDE
Code IEL : 20:SXUP3025
06-07/11/25

Corinne Carreras
DELEGATION PACA
04 94 08 75 95

MARSEILLE
Code IEL : 20:SXUP3064
08-09/06/26

Sophie Fillon
DELEGATION PACA
04 94 08 96 34

LA GARDE
Code IEL : 20:SXUP3061
28-29/09/26

Corinne Carreras
DELEGATION PACA
04 94 08 75 95

Code stage : SXUP3

PUBLIC

Agents encadrants.

OBJECTIFS

- définir les notions d'usure professionnelle et de prévention,
- cerner les enjeux de la prévention de l'usure professionnelle,
- repérer les situations génératrices d'usure et d'épuisement dans sa pratique professionnelle,
- identifier les acteurs internes et externes,
- établir son plan d'actions.

CONTENU

- l'usure professionnelle et la prévention : de quoi parle-t-on,
- les enjeux individuels, collectifs et sociaux,
- les situations génératrices d'usure et d'épuisement : les facteurs, les causes, les signaux et les conséquences,
- les acteurs internes et externes pertinents et utiles dans la prévention de l'usure,
- le plan d'actions pour devancer les situations d'usure professionnelle.

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

Les 2 jours présentiels articulent exposés, travaux en sous-groupes, échange de pratiques et partages d'expériences.

PRÉ-REQUIS

Aucun.

Ce stage appartient à l'itinéraire suivant :

USURN La prévention de l'usure professionnelle

L'USURE AU TRAVAIL, LA COMPRENDRE POUR L'ÉVITER (TOUT PUBLIC)

Durée 1 + 1 jours présentiels

Niveau Fondamentaux du métier

LA GARDE
Code IEL : 20:SXUP2067
20-21/11/25

Sophie Fillon
DELEGATION PACA
04 94 08 96 34

MARSEILLE
Code IEL : 20:SXUP2088
01-02/06/26

Sophie Fillon
DELEGATION PACA
04 94 08 96 34

LA GARDE
Code IEL : 20:SXUP2082
14-15/09/26

Nathalie Gréard
DELEGATION PACA
04 94 08 75 96

Code stage : SXUP2

PUBLIC

Agents non encadrant.

OBJECTIFS

- définir les notions d'usure professionnelle et de prévention,
- cerner les enjeux de la prévention de l'usure professionnelle,
- repérer les situations génératrices d'usure et d'épuisement dans sa pratique professionnelle,
- identifier les acteurs internes et externes,
- établir son plan d'actions.

CONTENU

- l'usure professionnelle et la prévention : de quoi parle-t-on,
- les enjeux individuels, collectifs et sociaux,
- les situations génératrices d'usure et d'épuisement : les facteurs, les causes, les signaux et les conséquences,
- les acteurs internes et externes pertinents et utiles dans la prévention de l'usure,
- le plan d'actions pour devancer les situations d'usure professionnelle.

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

Les 2 jours présentiels articulent exposés, travaux en sous-groupes, échange de pratiques et partages d'expériences.

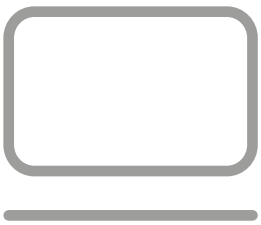
PRÉ-REQUIS

Aucun.

Ce stage appartient à l'itinéraire suivant :

USURN La prévention de l'usure professionnelle

VOS CONTACTS



Pour un conseil, une formation
et pour toute information,
Contactez le CNFPT **en cliquant ici**