

Webinaire

La Santé Mentale : de quoi parle-t-on ?



La crise sanitaire a mis en évidence la nécessité de prendre soin de sa santé mentale et que toutes et tous étaient concernés. Ceci est vrai en France et dans le monde. Le contexte sociétal (crises liées au réchauffement climatique ou à des tensions géopolitiques et leurs conséquences) continue de peser sur le moral.

Ce webinaire a pour objectif de sensibiliser à la santé mentale, sujet encore tabou, en tant qu'enjeu majeur de santé publique et de société.

Le fonctionnaire territorial est concerné en tant que personne, professionnel et aussi en tant qu'acteur et promoteur d'un service public qui prend soin des citoyens.

Ce webinaire permettra de comprendre que la santé mentale est une notion complexe dont nous avons toutes et tous une vision singulière. Elle est une composante essentielle de la santé et représente bien plus que l'absence de troubles psychiques.

Enfin, ce module, qui s'inscrit dans le cadre de la circulaire du 23 février 2022 permettra de se repérer dans la diversité de l'offre de formation proposée par le CNFPT, de la Sensibilisation à la Formation secourisme en santé mentale notamment.

Cette offre de service est le fruit d'une collaboration entre le réseau Santé Publique (INSET et délégations) et un organisme spécialisé dans la promotion de la santé mentale positive, le PSYCOM.

Contenu

- Les éléments de contexte et d'actualité, les enjeux sociétaux, les enjeux professionnels
- La santé mentale globale (définitions)
- La dimension **systemique** de la santé mentale : santé mentale positive, souffrance psychique, troubles psychiques, le rétablissement
- La compréhension des tabous
- Les déterminants de la santé mentale
- Les notions d'universalité et de singularité
- La légitimité à agir, les différentes situations et les réponses appropriées
- Connaitre et prévenir les risques suicidaires
- Les ressources sur mon territoire, les ressources nationales
- Les programmes de formation ou de sensibilisation.

Public

- **Agents des collectivités territoriales**, tous métiers et tous secteurs

Programme

- **Tests connexion et son (30 min avant le démarrage)**
- **Ouverture du Webinaire** par le Conseiller Formation Santé Publique de la Délégation CNFPT organisatrice de ce webinaire
- **Conclusion et bilan du Webinaire**

Prérequis technique

- Le logiciel de web conférence est le logiciel **Adobe Connect** ; si c'est votre première utilisation, vous pouvez tester votre connexion internet au lien suivant : [Info connexion adobe](#)
- Pour une connexion optimale nous recommandons d'utiliser l'application Adobe Connect pour une meilleure qualité de transmission :
 - 👉 [Télécharger l'application ici](#)
 - 👉 [Utilisateurs Mac, cliquez ici](#)

Modalités d'organisation

- Inscription **sur une session uniquement** : [Voir programmation](#)
- **Inscription en ligne sur le site IEL** : <https://inscription.cnfpt.fr>
- En utilisant le code correspondant à la session demandée
- **Date limite d'inscription** : **dans la limite des places disponibles**

Une convocation vous sera adressée la semaine précédente, avec les instructions de connexion pour rejoindre la salle virtuelle Adobe Connect.