



Carnet pour une balade sensible en santé-aménagement

La balade a pour objectif de **questionner les choix d'aménagement et les équipements au regard des déterminants de la santé.**

Elle permet d'appréhender une variété d'**éléments à considérer en amont de tout projet** d'aménagement, et de mobiliser, en transversalité, différents acteurs, services et partenaires, afin de fonder une décision éclairée.

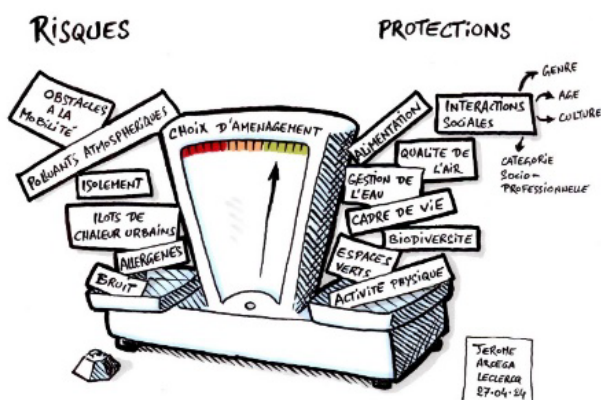
« Questionner les choix d'aménagement au regard des déterminants de la santé ».

Il ne s'agit pas de *juger* d'un aménagement ; l'objectif est de prendre conscience des liens entre des décisions techniques et leurs effets, positifs et négatifs sur la santé.

La balade permet de

- Saisir les environnements de vie des habitants et usagers,
- Ressentir et vivre les usages d'un aménagement, d'un équipement,
- Faire un pas de côté, par rapport à son métier, son expertise ; à son propre usage
- Comprendre la nécessité d'un questionnement en amont de tout projet technique,
- Susciter une interdisciplinarité et intersectorialité pour la conception d'un aménagement.

Ce carnet est proposé par le CNFPT, inspiré par différents travaux de partenaires, [Agence d'Urbanisme Flandre Dunkerque](#), Agences Régionales de Santé -ARS ([Occitanie](#), Hauts de France, Pays de la Loire) et des [guides proposés par l'EHESP](#), l'Ecole des Hautes Etudes en Santé Publique. Voir aussi les ressources des agences d'Urbanisme (Réseau des Agences en AURA : [« Urbanisme et santé : alliés pour la ville »](#) ; [celles de la Région nantaise](#))



L'UFS est une approche qui encourage des choix d'aménagement qui

- ✓ minimisent l'exposition des populations à des facteurs de risques,
- ✓ maximisent l'exposition à des facteurs de protection et qui présentent des co-bénéfices en terme de santé-environnement, en portant une attention particulière aux inégalités de santé.

QUELQUES REPERES pour situer la santé publique comme un objectif de l'action publique locale

La « santé », selon l'Organisation Mondiale de la Santé, est un « état de complet bien-être physique, mental et social »

Dans les contextes de changement climatique, d'urbanisation croissante et de densification, et d'enjeux de santé (inégalités, vieillissement, pollutions, etc.), l'UFS est un sujet à partager, au sein de la collectivité, et entre collectivités.

SANTÉ – ENVIRONNEMENT

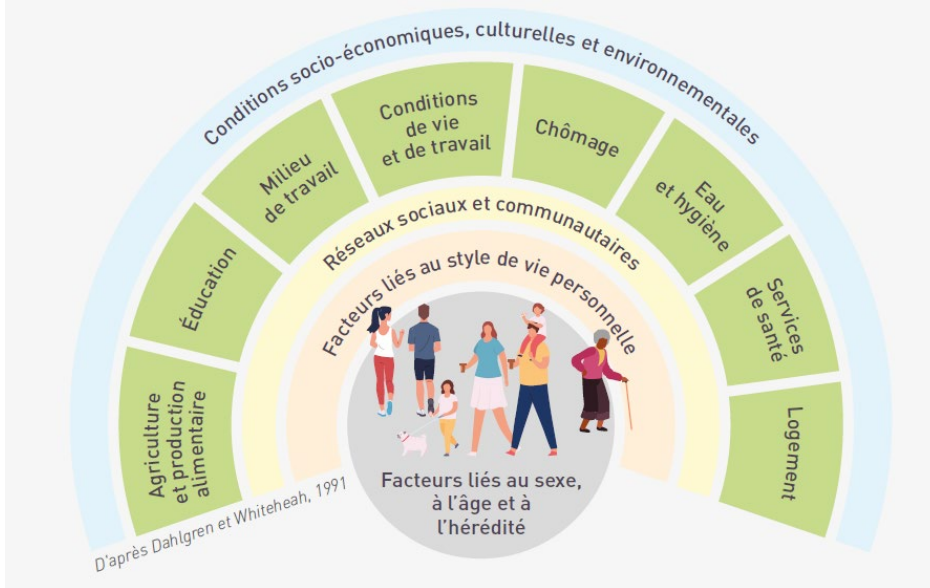
« La santé environnementale comprend les aspects de la **santé humaine**, y compris la qualité de la vie, qui sont déterminés par les **facteurs physiques, chimiques, biologiques, sociaux, psychosociaux et esthétiques de notre environnement**. Elle concerne également la politique et les pratiques de gestion, de résorption, de contrôle et de prévention des facteurs environnementaux susceptibles d'affecter la santé des générations actuelles et futures »

Définition de l'OMS - conférence d'Helsinki, 1994

UNE SEULE SANTÉ :

Une Seule Santé (ou One Health) est une approche qui reconnaît les liens et interdépendances entre la santé des personnes, des animaux et des écosystèmes.

LES DÉTERMINANTS DE SANTÉ

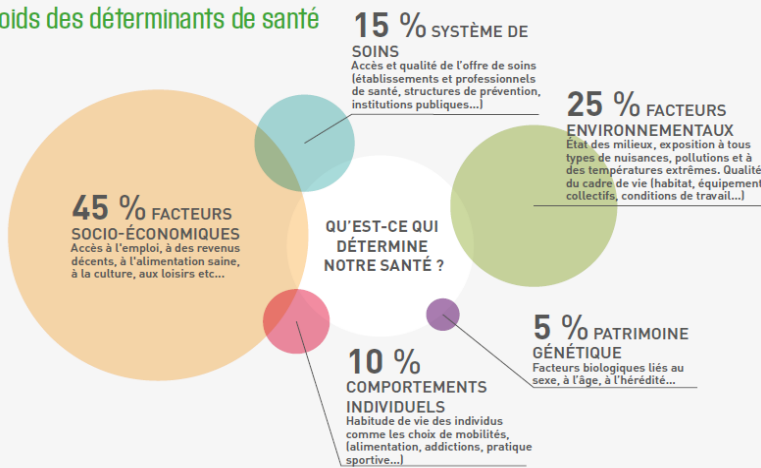


Les individus sont exposés à un ensemble de **facteurs** qui vont

- ✓ Positivement ou négativement influencer leur santé, leur bien-être & leur qualité de vie.
- ✓ Agir soit de façon isolée soit en association avec d'autres facteurs et de manière positive (facteur de protection) ou négative (facteur de risque) et différemment en fonction des âges.

L'état de santé est donc dépendant de déterminants qui interagissent entre eux. La contribution de chaque famille de déterminants est variable

Le poids des déterminants de santé



Sources : représentation de Lalonde / Synthèse des travaux Barton et al, 2015 ; OMS, 2010 ; Cantoreggi N, et al. 2010- Pondération des déterminants de la santé en Suisse, université de Genève ; Los Angeles County Department of Public Health, 2013 : How Social and Economic Factors Affect Health



Les collectivités possèdent de nombreux leviers pour améliorer la qualité de vie : des politiques d'aménagement à celles relatives aux mobilités, en passant par la préservation de la biodiversité ou la qualité de l'alimentation par exemple.

L'enjeu pour les collectivités :

Penser la ville différemment : questionner les **aménagements**, et faire le lien avec la **santé mentale** (avec un cadre de vie agréable, boisé..), la **santé sociale** (création de liens) et la **santé physique**, quand l'**accessibilité** favorise l'**activité physique** (exemple de bancs, dont le positionnement, l'espacement et la hauteur suscitent l'envie de marcher, pour des personnes à mobilité réduite).

Comment ? en

- Sortant d'une approche « compétence » pour parler « objectif » des politiques publiques locales
- Travaillant en inter-collectivités et inter-sectorialité
- Investissant la notion de « co-bénéfices »



COMMENT UTILISER CE CARNET ?

A un arrêt ou sur le trajet entre deux arrêts, vous vous questionnez, d'abord sur votre propre ressenti (approche sensorielle), puis des thématiques et leurs impacts sur la santé (approche santé-environnement), la vôtre et celle des autres usagers.

Nom de l'arrêt : _____

Entourer le picto de la météo du moment :









Approche sensorielle

Je regarde autour de moi, je me concentre sur ce que je ressens en ce lieu.

Cocher votre réponse

Notez les raisons

P	APPRECIATION				Commentaire
Bruit 	Bruit gênant	Bruit désagréable	Absence de bruit	Bruit agréable	
Odeur 	Odeur gênante	Odeur désagréable	Absence d'odeur	Odeur agréable	
Vue 	Vue gênante	Vue désagréable	Vue quelconque	Belle agréable	
Toucher 	Ressenti gênant	Ressenti désagréable	Absence de sensation physique	Ressenti agréable	
Orientation 	Désorientation	Manque de repères	Repères suffisants	Orientation facile, vue dégagée	
Ambiance 	Sinistre	Peu accueillant	Calme et neutre	agréable et convivial	

Je m'interroge !

- Le cheminement est-il sécurisé ?
- Les personnes âgées s'autorisent-elles à aller jusqu'à la boulangerie à pied ? Un banc, à la bonne hauteur, sur leur trajet permettra-t-il une pause ?
- Une poussette pourrait-elle circuler ici ? un fauteuil roulant ?
- Les habitants du quartier XX profitent-ils aussi de ce parc ?
- Des toilettes publiques sont-elles facilement signalées et accessibles ?

Nom de l'arrêt : _____

Entourer le picto de la météo du moment :





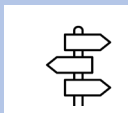



Approche sensorielle

Je regarde autour de moi, je me concentre sur ce que je ressens en ce lieu.

Cocher votre réponse

Notez les raisons

P	APPRECIATION				Commentaire
Bruit 	Bruit gênant	Bruit désagréable	Absence de bruit	Bruit agréable	
Odeur 	Odeur gênante	Odeur désagréable	Absence d'odeur	Odeur agréable	
Vue 	Vue gênante	Vue désagréable	Vue quelconque	Belle agréable	
Toucher 	Ressenti gênant	Ressenti désagréable	Absence de sensation physique	Ressenti agréable	
Orientation 	Désorientation	Manque de repères	Repères suffisants	Orientation facile, vue dégagée	
Ambiance 	Sinistre	Peu accueillant	Calme et neutre	agréable et convivial	

Je m'interroge !

- Le cheminement est-il sécurisé ?
- Les personnes âgées s'autorisent-elles à aller jusqu'à la boulangerie à pied ? Un banc, à la bonne hauteur, sur leur trajet permettra-t-il une pause ?
- Une poussette pourrait-elle circuler ici ? un fauteuil roulant ?
- Les habitants du quartier XX profitent-ils aussi de ce parc ?
- Des toilettes publiques sont-elles facilement signalées et accessibles ?

Nom de l'arrêt : _____

Entourer le picto de la météo du moment :





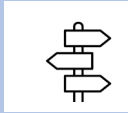



Approche sensorielle

Je regarde autour de moi, je me concentre sur ce que je ressens en ce lieu.

Cocher votre réponse

Notez les raisons

P	APPRECIATION				Commentaire
Bruit 	Bruit gênant	Bruit désagréable	Absence de bruit	Bruit agréable	
Odeur 	Odeur gênante	Odeur désagréable	Absence d'odeur	Odeur agréable	
Vue 	Vue gênante	Vue désagréable	Vue quelconque	Belle agréable	
Toucher 	Ressenti gênant	Ressenti désagréable	Absence de sensation physique	Ressenti agréable	
Orientation 	Désorientation	Manque de repères	Repères suffisants	Orientation facile, vue dégagée	
Ambiance 	Sinistre	Peu accueillant	Calme et neutre	agréable et convivial	

Je m'interroge !

- Le cheminement est-il sécurisé ?
- Les personnes âgées s'autorisent-elles à aller jusqu'à la boulangerie à pied ? Un banc, à la bonne hauteur, sur leur trajet permettra-t-il une pause ?
- Une poussette pourrait-elle circuler ici ? un fauteuil roulant ?
- Les habitants du quartier XX profitent-ils aussi de ce parc ?
- Des toilettes publiques sont-elles facilement signalées et accessibles ?

Approche Santé - aménagement

Je m'interroge, en questionnant 4 groupes de déterminants de santé et en estimant leur impact sur la santé

9. Les polluants et les nuisances

L'enjeu : proposer des espaces calmes à moindre pollution, protéger les populations, notamment les publics vulnérables. Ex : emplacement et orientation d'une crèche

10. Eaux et espaces verts

L'enjeu : lutter contre les inondations, atténuer les effets d'îlots de chaleur urbain, protéger les sols, etc.

11. Cadre de vie et interactions sociales


L'enjeu : favoriser la cohésion sociale, lutter contre l'insécurité, etc.

12. Mobilités et accès aux services et aux équipements


L'enjeu : donner des opportunités de déplacements actifs, accessibilité, etc.

	Entourez votre réponse					Notez les raisons
	--	-	0	+	++	
Qualité de l'air (Air extérieur, particules fines, pollens ...)	--	-	0	+	++	
Fraicheur (ombrage, végétation, revêtements, présence de l'eau...)	--	-	0	+	++	
Place du végétal (biodiversité, parcs, arbres, ...)	--	-	0	+	++	
Sécurité (visibilité, sureté urbaine, exposition aux risques...)	--	-	0	+	++	
Mobilier urbain (bancs, aire de pique-nique, poubelles, fontaine, toilettes...)	--	-	0	+	++	
Mobilités (Transport en commun, place du piéton, vélo, accessibilité, activité physique ...)	--	-	0	+	++	
Accessibilité (mise à niveau trottoirs/chaussée, espaces suffisants...)	--	-	0	+	++	

Au final, comment je me sens ?



0	1	2	3	4	5	
Instatisfait	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Très satisfait



Nom de l'arrêt : _____

Entourer le picto de la météo du moment :



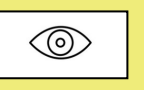

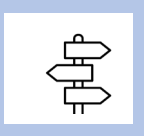



Approche sensorielle

Je regarde autour de moi, je me concentre sur ce que je ressens en ce lieu.

Cocher votre réponse

Notez les raisons

P	APPRECIATION				Commentaire
Bruit 	Bruit gênant	Bruit désagréable	Absence de bruit	Bruit agréable	
Odeur 	Odeur gênante	Odeur désagréable	Absence d'odeur	Odeur agréable	
Vue 	Vue gênante	Vue désagréable	Vue quelconque	Belle agréable	
Toucher 	Ressenti gênant	Ressenti désagréable	Absence de sensation physique	Ressenti agréable	
Orientation 	Désorientation	Manque de repères	Repères suffisants	Orientation facile, vue dégagée	
Ambiance 	Sinistre	Peu accueillant	Calme et neutre	agréable et convivial	

Je m'interroge !

- Le cheminement est-il sécurisé ?
- Les personnes âgées s'autorisent-elles à aller jusqu'à la boulangerie à pied ? Un banc, à la bonne hauteur, sur leur trajet permettra-t-il une pause ?
- Une poussette pourrait-elle circuler ici ? un fauteuil roulant ?
- Les habitants du quartier XX profitent-ils aussi de ce parc ?
- Des toilettes publiques sont-elles facilement signalées et accessibles ?

Nom de l'arrêt : _____

Entourer le picto de la météo du moment :









Approche sensorielle

Je regarde autour de moi, je me concentre sur ce que je ressens en ce lieu.

Cocher votre réponse

Notez les raisons

P	APPRECIATION				Commentaire
Bruit 	Bruit gênant	Bruit désagréable	Absence de bruit	Bruit agréable	
Odeur 	Odeur gênante	Odeur désagréable	Absence d'odeur	Odeur agréable	
Vue 	Vue gênante	Vue désagréable	Vue quelconque	Belle agréable	
Toucher 	Ressenti gênant	Ressenti désagréable	Absence de sensation physique	Ressenti agréable	
Orientation 	Désorientation	Manque de repères	Repères suffisants	Orientation facile, vue dégagée	
Ambiance 	Sinistre	Peu accueillant	Calme et neutre	agréable et convivial	

Je m'interroge !

- Le cheminement est-il sécurisé ?
- Les personnes âgées s'autorisent-elles à aller jusqu'à la boulangerie à pied ? Un banc, à la bonne hauteur, sur leur trajet permettra-t-il une pause ?
- Une poussette pourrait-elle circuler ici ? un fauteuil roulant ?
- Les habitants du quartier XX profitent-ils aussi de ce parc ?
- Des toilettes publiques sont-elles facilement signalées et accessibles ?

Vous souhaitez utiliser cette ressource ?

N'hésitez pas ! Cette ressource est à utiliser librement,

Elle peut être reproduite pour

- pour des formations
- par des collectivités, à l'intention de collègues et/ou d'élus, et/ou d'habitants

Elle peut être adaptée

- Selon l'objectif, pour réagir à des aménagements ou à des trajets entre deux points d'arrêt.
- Avec la récolte des carnets, par l'organisateur.

Ci-dessous la ressource créée par l'Agence d'Urbanisme Flandre Dunkerque

[Le livret de restitution de la balade urbaine co-organisée entre l'Agence d'Urbanisme Flandre Dunkerque, l'ARS et le CNFPT.](#)

En fonction de l'objectif et du public, il est conseillé

- D'introduire, avant la balade, la définition de la santé, des inégalités sociales et territoriales de santé, des déterminants de la santé, et de l'UFS,
- D'insister, pendant la balade, de se questionner sur l'arrêt et le parcours,
- D'envisager tous les usagers des aménagements/ équipements. Etre, par exemple, dans un fauteuil roulant, modifie la perception et l'usage
- Après la balade, d'avoir un temps de débriefe pour
 - o Objectiver certaines causalités : exemple entre qualité de l'air et mortalité, bruit et sommeil, ...
 - o Insister sur le questionnement, en amont, pour envisager les impacts d'un projet,
 - o Susciter la coopération, entre expertises et usagers,
 - o En fonction du public et des partenaires, envisager les suites de cette balade

Sur l'offre du CNFPT en Urbanisme Favorable à la Santé, rendez-vous sur notre site, avec [cette page dédiée](#), pour y retrouver l'offre « **Bien dans ma ville** », notamment,

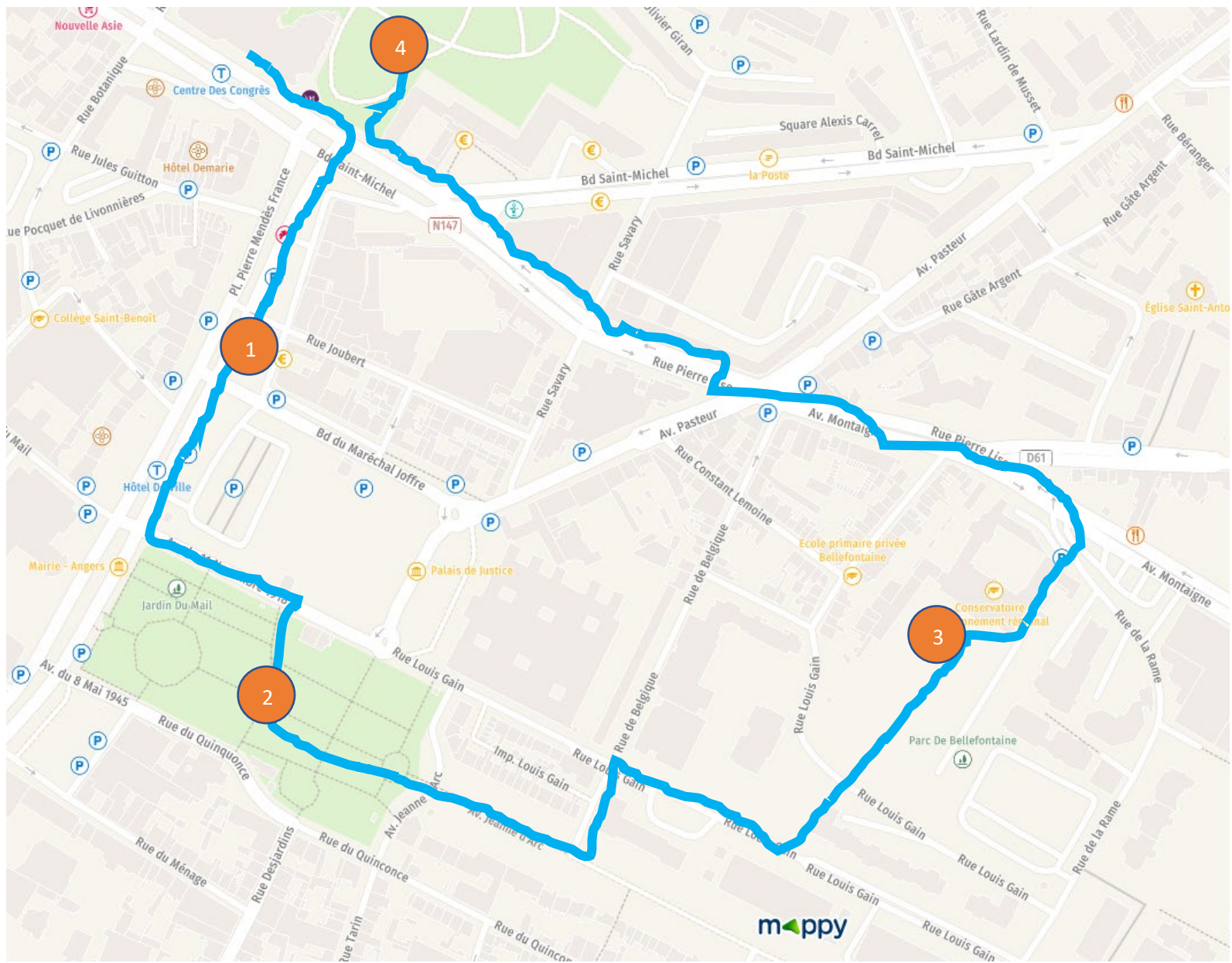
- Les [WebCafés](#),
- Les [Podcasts](#) : saison 2023 sur les leviers, et 2024 sur les usagers
- Les stages, [« stratégies d'aménagement en faveur de la santé »](#), « territoires par et pour les aînés », « la ville par et pour les enfants »,
- Les ressources des Rencontres Territoriales janvier 2025 : "La santé, un objectif pour l'aménagement de nos villes et villages"

Et suivez la page [« actualités »](#) pour des offres en région,

Et partagez sur [E-communautés](#), accessibles à tous à partir du [site internet](#)



Exemple d'un parcours de Balade Sensible, proposé à Angers en 2024 – un peu plus de 2 km



En bleu : les 4 arrêts de la boucle.

AGIR SUR LE CADRE DE VIE OU COMMENT CRÉER DES ENVIRONNEMENTS FAVORABLES

Le cadre de vie est le déterminant (le facteur) qui pèse le plus lourd sur la santé des habitants, bien devant l'offre de soins, ou les caractères génétiques et personnels de l'individu. Pour les collectivités, il s'agit d'un levier d'action qui est partagé entre différents acteurs d'une même collectivité et entre collectivités.

Le cadre de vie pose la question des conditions de vie, et des inégalités de santé. Le lien est en effet fort entre conditions économiques, contextes des lieux de vie et santé des personnes. On parle d'inégalités sociales et territoriales en santé.

A consulter :

>> **Les évènements à venir** organisés par le Cnfpt

>> **Le livret santé-environnement** (édition 2023)

Les ressources et événements créés par le Cnfpt, en santé-environnement, avec un axe Urbanisme Favorable à la Santé (UFS) sont accessibles ci-dessous :

