



**L'OFFRE
DE SERVICE**
Juillet 2025

plus d'infos sur cnfpt.fr

Prévention
**de l'usure
professionnelle**

Dans un contexte marqué par la réforme des retraites et l’allongement de la durée de la vie professionnelle, la prévention de l’usure professionnelle devient un enjeu fort d’intérêt général. Le CNFPT réaffirme son engagement à accompagner chaque agent public territorial dans cet environnement évolutif, en mettant à disposition des formations adaptées et innovantes.

L’usure professionnelle, qu’elle soit physique, psychologique ou émotionnelle, constitue un défi de taille pour nos collectivités. Elle impacte non seulement la santé et le bien-être des agents, mais aussi l’efficacité et la qualité des services publics rendus à nos concitoyens. Face à ces enjeux, il est essentiel de développer des compétences et des stratégies de prévention pour garantir la qualité de vie et des conditions de travail épanouissantes et durables.

L’offre de formation sur la prévention de l’usure professionnelle s’inscrit dans cette démarche proactive. Elle vise à fournir aux agents les outils nécessaires pour identifier les risques, adopter des pratiques de travail saines et envisager des reconversions sereines.

Découvrez cette offre de formation afin de vous engager pleinement dans cette dynamique de prévention. Ensemble, faisons de la prévention de l’usure professionnelle une priorité partagée et un levier de performance pour les collectivités.

Cette plaquette vous présente l’offre de service du CNFPT en matière de prévention de l’usure professionnelle, telle qu’inscrite dans notre catalogue national. Veuillez noter que la programmation des actions peut varier en fonction des spécificités de chaque délégation régionale.



Prévention de l'usure professionnelle



Offre tout public

	DURÉE	PUBLIC	CODE
ITINÉRAIRE L'accompagnement face à l'usure professionnelle		Tout agent concerné par cette problématique	USURN
MESURER L'IMPORTANCE DE LA PRÉVENTION PRIMAIRE			
L'anticipation des situations d'usure professionnelle selon une approche GPEEC	1 jour	Directeurs et directrices de ressources humaines, chargé(e) de projets GPEC	SXUP1
L'usure au travail, la comprendre pour l'éviter (tout public)	2 jours	Agents non encadrants	SXUP2
L'usure au travail, la comprendre pour l'éviter (encadrants)	2 jours	Agents encadrants	SXUP3
Prévention des risques liés aux TMS	1 jour	Tout agent	SXS0J
PRÉVENIR L'USURE PROFESIONNELLE DANS SON CHAMP D'ACTIVITÉ			
L'usure professionnelle : enjeux et intérêt d'une démarche de prévention dans sa collectivité	1 jours	acteurs de la prévention, service ressources humaines.	SXUPN
L'encadrement des équipes et prévention de l'usure professionnelle dans le secteur médico social	4,5 jours	Directeurs et directrices et cadres des établissements médico-sociaux, Cadres chargés d'encadrer une équipe dans le secteur médico-social (départements, services des solidarités, CCAS)	SX042
La prévention de l'usure pour les professionnels auprès des jeunes enfants scolarisés	2 jours	ATSEM	SXKY7
La prévention de l'usure professionnelle en restauration collective	2 jours	Agents de restauration, cuisinier et cuisinière	SXK4G
La prévention de l'usure professionnelle dans les services des sports	2,5 jours	Directeurs, directrices, responsables des services des sports, responsables d'équipements sportifs	SXSPQ
ANTICIPER EN CONSTRUISANT UN PROJET D'ÉVOLUTION PROFESSIONNELLE			
Atelier de reconversion et de changement professionnel	8 jours	Agents en situation d'usure professionnelle, d'inaptitude physique et de reclassement, agents en situation de changement organisationnel ou de transfert de structure	SX916
Atelier de construction de son projet d'évolution professionnelle choisie	6,5 jours	Agents souhaitant construire ou approfondir un projet de mobilité choisie	SX99M


Prévention de l'usure professionnelle



	DURÉE	PUBLIC	CODE
MIEUX VIVRE SON ÉVOLUTION PROFESSIONNELLE			
Les changements : les vivre positivement	2,5 jours	Tout agent concerné par un changement professionnel (organisation, environnement de travail, reconversion ou évolution professionnelle)	SX2VP
DÉCOUVRIR UN NOUVEAU MÉTIER			
Découvrir un nouveau métier	2 jours	Chargé ou chargée d'accueil, agent en mobilité ou en reclassement professionnel	SXK4Q
Découverte du métier d'assistant ou assistante de direction	2,5 jours	Assistant ou assistante de direction assurant le secrétariat d'une direction, d'un élu ou d'une élue, d'un ou plusieurs directeurs ou directrices	SXK4T
Découverte du métier d'assistant ou assistante de gestion administrative	2 jours	Agents nommés récemment ou amenés à occuper des fonctions d'assistant ou assistante de gestion administrative, secrétaire, agent administratif (premier poste, reclassement, reconversion)	SXK4S
Atelier de construction de son projet d'évolution professionnelle en tant que cadre	6 jours	Cadres en réflexion sur leur projet d'évolution professionnelle et sur la valorisation de leurs compétences : mobilité interne ou externe, repositionnement, réorientation, valorisation de leur trajectoire professionnelle	SXZ03
📶 Webinaire « sensibilisation à la santé mentale »	0,5 jours	Agents des collectivités territoriales, tous métiers et tous secteurs	WSSSM

Prévention de l'usure professionnelle

Offre sectorielle

	DURÉE	PUBLIC	CODE
SPÉCIALITÉ AUTONOMIE			
L'encadrement des équipes et prévention de l'usure professionnelle dans le secteur médico social	4,5 jours	Directeurs et directrices et cadres des établissements médico-sociaux, Cadres chargés d'encadrer une équipe dans le secteur médico-social (départements, services des solidarités, CCAS)	SX042
Epuisement professionnel	2 jours	Agentes et agents intervenant auprès de personnes en perte d'autonomie, à domicile ou en établissement d'hébergement, encadrantes et encadrants	SX1EP
SPÉCIALITÉ ACTION ÉDUCATIVE			
La prévention de l'usure pour les professionnels auprès des jeunes enfants scolarisés	2 jours	ATSEM	SXKY7
Relaxation ludique, apaisement pour tous : professionnels et enfants	3 jours	Agents d'accompagnement à l'éducation de l'enfant (ATSEM). Agents en charge des temps périscolaires avec des enfants de 3 à 6 ans	OL489
Poser sa voix sans s'épuiser (local)	2,5 jours	Agents encadrant des enfants de 3 à 11 ans	C2BPV
 Webinaire : Prévention de l'usure professionnelle en petite enfance	0,5 jour	Territoriaux au service de la petite enfance	
SPÉCIALITÉ RESTAURATION COLLECTIVE			
La prévention de l'usure professionnelle en restauration collective	2 jours	Agents de restauration, cuisinier et cuisinière	SXK4G
SPÉCIALITÉ SPORT			
La prévention de l'usure professionnelle dans les services des sports	2,5 jours	Directeurs, directrices, responsables des services des sports, responsables d'équipements sportifs	SXSPQ
SPÉCIALITÉ SANTÉ ET SÉCURITÉ AU TRAVAIL			
 Webinaire Impact du vieillissement sur la santé au travail (AURA)		Tout agent concerné par cette problématique	WBVIE
Prévention de l'usure professionnelle	3 jours	Tout agent concerné par cette problématique	PUPRO
Bien vieillir au travail : anticiper l'usure professionnelle	2 jours	Agent concerné par la prévention des risques professionnels au sein de leur collectivité : chef et cheffe de service, assistante, assistant, conseillère et conseiller de prévention, membre des CST et des Formations Spécialisées	FS133

	DURÉE	PUBLIC	CODE
SPÉCIALITÉ ORIENTATION ET ÉVOLUTION PROFESSIONNELLE			FS133
Bien vieillir au travail : anticiper l'usure professionnelle (Normandie)	2 jours	Agent concerné par la prévention des risques professionnels au sein de leur collectivité : chef et cheffe de service, assistante, assistant, conseillère et conseiller de prévention, membre des CST et des Formations Spécialisées	S133
Prévention de l'usure professionnelle (Bretagne)	3 jours	Tout agent	PUPRO
SPÉCIALITÉ APPROCHES FONDAMENTALES			
La mobilisation de ses ressources pour prévenir le stress	3 jours	Cadres A encadrants et non encadrants	SX2R2
Le sens au travail, facteur de motivation	3 jours	Tout cadre A souhaitant comprendre l'importance du sens et de la motivation	SXB24
La dimension émotionnelle dans le cadre professionnel	3 jours	Cadres A encadrants ou non encadrants	SXB16
Le télétravail : savoir s'organiser et développer son efficacité	2 jours	Tout agent en situation de télétravail ou envisageant le télétravail	OLEX1
Stress et émotions en contexte professionnel : les techniques en pratique	3 jours	Agents souhaitant gérer son stress et ses émotions	SX2ES





Retrouvez l'ensemble
de **l'offre dédiée**
en ligne

Centre National de la Fonction Publique Territoriale
80, rue de Reuilly - CS 41232 - 75578 Paris cedex 12
Tél. : 01 55 27 44 00 - www.cnfpt.fr



@CNFPT



@CentreNationalDeLaFonctionPubliqueTerritoriale



@leCNFPT