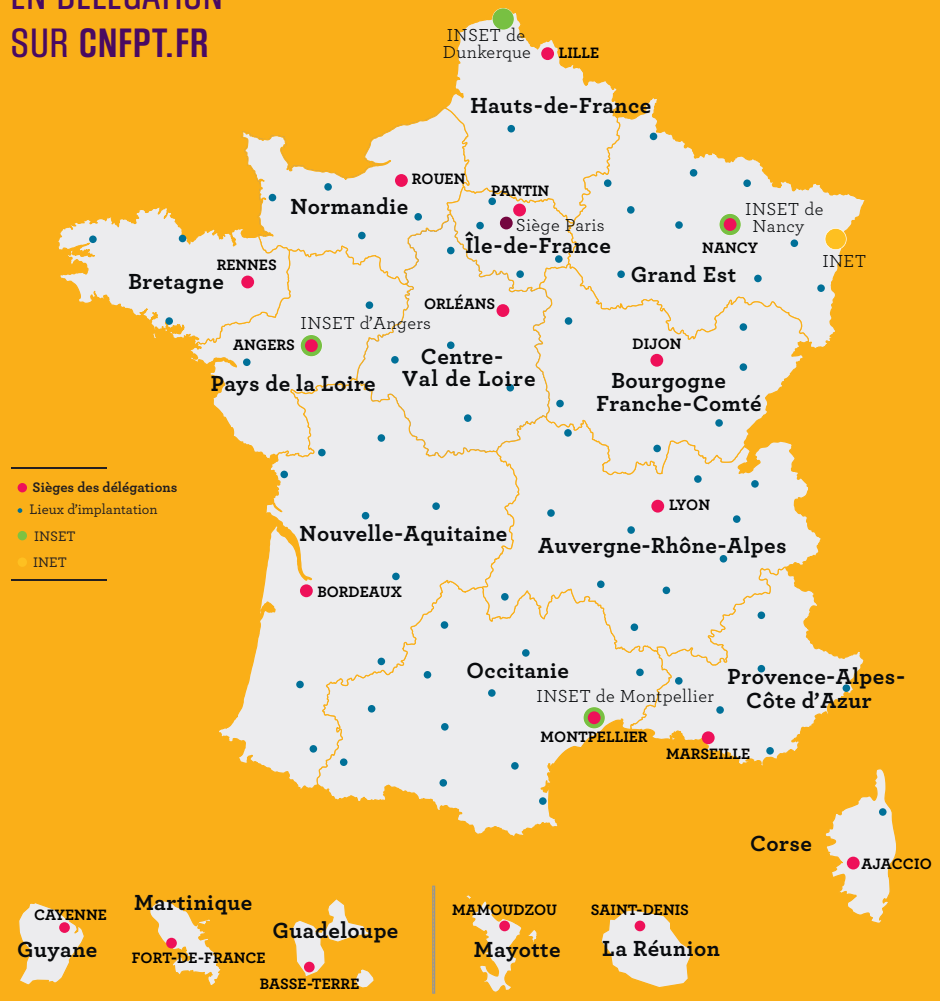
RETROUVEZ TOUS VOS CONTACTS EN DÉLÉGATION SUR **CNFPT.FR**



CENTRE NATIONAL DE LA FONCTION PUBLIQUE TERRITORIALE
80, RUE DE REUILLY - CS 41232
75578 PARIS CEDEX 12
TÉL. : 04 42 52 28 94 - NATHALIE.GRISON@CNFPT.FR - WWW.CNFPT.FR

© 23/16210/MLK - CNFPT STUDIO GRAPHIQUE - IMPRESSION CNFPT (WAMBRECHIES)



FORMATION POUR LES SAPEURS POMPIERS PROFESSIONNELS

PSSM : PREMIERS SECOURS EN SANTE MENTALE

QUAND LES TALENTS GRANDISSENT, LES COLLECTIVITÉS PROGRESSENT

LE CONTEXTE

La crise sanitaire, catalyseur des problèmes de santé mentale, a mis en exergue la nécessité de porter une attention spécifique à la santé psychique.

Les assises de la santé mentale de septembre 2021 ont montré l'urgence de la situation et la nécessité de déployer les Premiers Secours en Santé Mentale (PSSM).

Avec presque 2 millions d'agents, les collectivités territoriales interviennent au plus près des populations en souffrance et des personnes nécessiteuses.

L'ensemble des agents territoriaux en contact avec le public peuvent être concernés, un jour, par le rôle de secouriste en santé mentale et les sapeurs-pompiers d'autant plus.

La circulaire du 23 février 2022 relative aux actions de sensibilisation et de formation au secourisme en santé mentale dans la Fonction Publique, co rédigée par les Ministères des Solidarités et de la Santé et celui de la Transformation et de la Fonction publiques définit le cadre formatif à déployer.

OBJECTIFS

Pour s'inscrire dans la circulaire du 23 février 2022, le CNFPT a conçu et déployé, depuis 2021, une offre de formation ouverte à toutes les filières de la fonction publique territoriale.

Cette offre propose une posture d'accompagnement d'usagers manifestant une souffrance psychique, à l'instar des « gestes qui sauvent », dont l'objectif est d'apporter une aide physique immédiate à la personne en difficulté, le secourisme en santé mentale vise à :

- prévenir des situations de crises,
- établir le dialogue avec une personne en souffrance,
- communiquer avec bienveillance, sans intrusion et d'égal à égal,
- orienter les personnes en situation de détresse psychique vers les professionnels de la santé mentale.

DECOUVREZ L'OFFRE FORMATIVE SECOURISME EN SANTE MENTALE (PSSM)
DECLINÉE EN 4 VOLETS A LA CARTE

SENSIBILISATION À LA SANTÉ MENTALE

DADSO — 1 jour à distance (2 ½ journées de 3 h)

- Comprendre la notion de santé mentale positive
- Contribuer à l'acculturation de la santé mentale
- Déstigmatiser les troubles psychiques
- Repérer les dispositifs territoriaux et réseaux d'acteurs

PREMIERS SECOURS EN SANTÉ MENTALE

SXPSY — 2 jours en présentiel (14 h)

DAD4S — 2 jours à distance (7 classes virtuelles de 2h sur 15 jours)

- Reconnaître les premières signes ou l'aggravation des troubles mentaux
- Identifier les troubles, les dispositifs de soins et d'accompagnement
- Orienter une personne ou l'aider à s'orienter vers les soins adaptés
- Entrer en contact avec une personne et gagner sa confiance

PREMIERS SECOURS EN SANTÉ MENTALE JEUNES

SXPSZ — 2 jours en présentiel (2 jours consécutifs ou 4 ½ journées consécutives.

- Acquérir des connaissances de base concernant les troubles de santé mentale
- Mieux appréhender les différents types de crises en santé mentale
- Développer des compétences relation-
- nelles : écouter sans jugement, rassurer
- et donner des informations,
- Mieux faire face aux comportements agressifs
- d'étude de dossier.

FORMATION DE FORMATEUR

SXFSM — 5 jours en présentiel (35h)

- S'entrainer à l'animation du module 1er secours en santé mentale
- Obtenir l'accréditation PPSM à délivrer des formations de secouristes
- Entrer dans la démarche réseau PSSM France
- de la filière prévention.

PRÉREQUIS

- Avoir suivi le stage SXPSY ou DAD4S
- Dossier de candidature avec accord de votre SDIS pour assurer la pérennité de votre engagement dans la démarche PSSM
- Compétences en techniques d'animation de groupe/communication
- Expérience personnelle ou professionnelle avec des adultes souffrant de troubles psychiques

LES POINTS FORTS DE L'OFFRE

OFFRE EN EXCLUSIVITÉ

Le CNFPT est le 1er acteur de la fonction publique à ce jour à proposer cette offre formative complète

FORMATEURS ACCRÉDITÉS

L'association PSSM est la seule association en France à avoir le label MHFA (Mental Health First Aid) et à être habilitée à former les formateurs « secouristes en santé mentale »

SUR MESURE

Elle s'adresse aussi bien aux SPP souhaitant disposer des connaissances de base qu'à ceux désirant devenir formateurs.

SUPPORT FOURNIS

Chaque participant disposera d'un manuel pédagogique.