



LISTE BIBLIOGRAPHIQUE

Sensibilisation et utilisation des outils heuristiques

01/2017

47-097878 - 47-097879

MAN 47 M

Mémoriser sans peine avec le mind mapping, le sketchnoting et... - Toutes les astuces pour muscler et donner de bons appuis à votre mémoire

DELENGAIGNE Xavier

Interéditions, 2016, 243 p.

Toutes les astuces pour muscler et donner de bons appuis à votre mémoire. Il existe de nombreux moyens pour apprendre à bien se servir de votre mémoire, la rendre plus active et l'améliorer. Vous les trouverez expliqués dans ce livre qui répertorie les outils et les méthodes utiles non seulement pour muscler votre mémoire mais aussi pour ne pas l'encombrer inutilement en apprenant à lui trouver de bons appuis et en sachant vous organiser.

Pour bien vous familiarisez avec les outils proposés, vous trouverez de nombreux exemples et exercices. Quels que soient votre âge et votre activité, et comme les nombreux lecteurs de la précédente édition, vous apprécierez l'efficacité des méthodes et outils de ce guide pratique, dont la nouvelle édition s'enrichit des dernières avancées en matière de mémoire.

47-097271

MAN 43 C

Les clés du mind mapping : Organisez votre pensée et boostez votre créativité !

MÜLLER Horst

Ixelles éditions, 2015

Vous aimez gribouiller lors de réunions ? Vous prenez des notes en faisant des dessins ? Alors vous avez sûrement, sans le savoir, des aptitudes à créer des mind maps. Qu'est-ce que c'est ? Egalement appelés cartes mentales ou cartes heuristiques, ce sont des schémas arborescents composés de mots clés et de dessins reliés entre eux qui reflètent l'organisation de votre pensée, et permettent de représenter visuellement le cheminement et le développement de vos idées.

Développé dans les années 1970 par le psychologue Tony Buzan, le mind mapping a permis de recenser et de mettre en avant les facultés cérébrales naturelles de l'être humain, et de réunir dans une activité créatrice différentes capacités intellectuelles (logique, pensée rationnelle, classement, capacité de synthèse, pensée holistique, visualisation). Les nombreux best-sellers de ce psychologue attestent de l'efficacité de cette technique pour organiser la pensée.

Ce MiniGuide vous explique les techniques et applications pratiques du mind mapping. Vous apprendrez à utiliser les cartes mentales dans différentes situations professionnelles et personnelles pour vous faciliter la vie, des applications du mind mapping dans la vie quotidienne, étudier et retenir plus facilement, résoudre des problèmes et prendre des décisions éclairées, prendre des notes fiables rapidement, visualiser et mettre un projet de manière opérationnelle, prendre des notes, planifier des tâches, rédiger des rapports ou mettre en forme des présentations, brainstormer et développer sa créativité, seul ou en équipe.

Comprenant de nombreux exemples et illustrations de mind maps, ce livre vous permettra d'apprendre à développer vos propres cartes mentales, reflets de votre personnalité et de votre façon de penser originale.

47-097086

MAN 47 B

La boîte à outils du Mind Mapping

DELENGAIGNE Xavier, DELENGAIGNE Marie-Rose

Dunod, 2014

Comment présenter et organiser vos idées avec le mind mapping ? Comment construire une carte mentale ? Comment prendre des notes graphiques à partir d'un écrit ou d'un exposé oral ? Quels sont les outils visuels pour faciliter la résolution de problèmes et prendre des décisions éclairées ? Quelles représentations sont adaptées à la gestion de vos activités quotidiennes ? Quels outils utiliser pour développer votre créativité ?

Découvrez 72 outils de mind mapping à mettre en oeuvre au quotidien. Chacun est traité de façon synthétique et pratique, en 2 ou 4 pages, avec un schéma de synthèse, l'essentiel en français et en anglais, les objectifs spécifiques, le contexte d'utilisation, les étapes de mise en oeuvre, des conseils méthodologiques, les avantages et les limites. Un cas d'application complète certains outils.

Les outils de mind mapping vous permettront d'améliorer votre productivité de façon ludique dans de très nombreux domaines.

47-097085

MAN 47 M

Managez avec le Concept Mapping - Du mind mapping aux cartes conceptuelles

MONGIN Pierre

Dunod, 2014

Quand les mots et les chiffres ne suffisent plus pour communiquer, les cartes sont le moyen d'organiser vos informations. Les cartes conceptuelles servent à collecter, classer vos données pour communiquer un message visuel immédiat mixant mots, images, couleurs, liens hypertextes pointant vers vos fichiers internes ou n'importe quelle page du Web mondial. Complémentaires du mind mapping, elles sont multi-noyaux et se déploient comme des « poupées russes ».

47-096230

MAN 47 O

Organisez vos idées avec le Mind Mapping

DELADRIERE Jean-Luc, LE BIHAN Frédéric, MONGIN Pierre

Dunod, 2014

Cet ouvrage est destiné à ceux qui veulent travailler moins et avoir de meilleures performances. Vous y découvrirez un outil simple et puissant, la carte heuristique (Mind Map) que vous aurez plaisir à utiliser dans vos activités quotidiennes : Prises de notes, Animation de réunion, Gestion du temps, Conduite de projets, Prise de décision, Innovation... Cette 3e édition, entièrement actualisée, rassemble plus de soixante ans d'expériences cumulées pour vous aider à aller à l'essentiel.

Elle s'enrichit de conseils sur le dessin et de recommandations pour le choix d'un logiciel de cartographie heuristique.

47-097288

MAN 46 O

Organisez votre temps avec le Mind Mapping : sortez la tête du guidon ! /

DELENGAIGNE Xavier

Dunod, 2013, 199 p.

Qui n'a rêvé de maîtriser une technique simple et fiable pour organiser son temps et gagner en efficacité et en rapidité, que ce soit dans la vie professionnelle ou dans la vie privée ? Cet ouvrage a pour objectif de mettre le Mind Mapping (représentation visuelle de vos idées) au service de la gestion du temps : des outils simples, d'apprentissage aisé, permettant de disposer rapidement d'un grand nombre de données triées et traitées, donc immédiatement exploitables.

Vous apprendrez ainsi à planifier vos activités, à piloter votre quotidien et enfin à mieux organiser votre temps en y intégrant aussi celui des autres.

47-096158

FO 22 O

Organisez vos formations avec le Mind Mapping

LE BIHAN Frédéric ; AMBROSINI Anne ; EICHENLAUB Valérie ; DE LARDEMELLE Aysseline ; PAILLEAU Isabelle

Dunod, 2012

Cet ouvrage a pour objectif de mettre le Mind Mapping au service de la formation : un outil simple, unique, d'apprentissage rapide et aisé, destiné au formateur occasionnel ou confirmé. La carte heuristique (mind map) présente un système d'informations synthétique grâce auquel l'animateur visualise d'un seul coup d'œil ce qui doit être fait et la manière de le faire, lui permettant ainsi de concevoir, construire, animer et évaluer un module de formation, de l'élaboration des supports et exercices à l'organisation des séances. Elle fournit une vue d'ensemble instantanée du contenu du module, décliné en objectifs pédagogiques, choix des méthodes, lignes de temps, interdépendances entre les actions, offrant ainsi gain de temps et clarté.

85310

MAN 47 M

Le Mind-Mapping au service du manager

BUZAN Tony ; GRIFFITHS Chris

Eyrolles, 2011

Dans cet ouvrage, le psychologue Tony Buzan applique aux problématiques managériales sa méthode, popularisée sous le nom de mind mapping : en organisant mieux ses idées, le manager se prépare à l'action et gagne en impact au quotidien.

Adoptez vous aussi le mind mapping pour gagner du temps et booster votre créativité ! De la gestion de projets à la vente, en passant par la négociation, les techniques dévoilées dans ce guide feront de vous un manager accompli. Les mind maps vous aideront à :

Penser de façon claire, créative et originale - Prendre des décisions en toute confiance - Faire des présentations percutantes - Négocier et persuader plus efficacement - Elaborer des stratégies puissantes et profitables

47-096632

MAN 221 R

Les réunions assistées par informatique, l'apport du mind-mapping - SANTAMARIA Pablo

Lavoisier (Editions), 2010

Les méthodes d'animation de réunion n'ont pas beaucoup évolué ces dernières années. L'ouvrage Les réunions assistées par informatique présente plusieurs innovations et opportunités de ruptures basées sur les cartes d'idées (réunions vivantes et animées avec des comptes rendus structurés, fiables, immédiats, colorés, partagés, interactifs).

Plusieurs types de réunions ont été choisis pour illustrer ces possibilités comme les réunions de services, la réalisation d'enquêtes, les démarches GPEC ou la gestion de projet. Tous les responsables concernés par l'animation de réunion trouveront les réponses à leurs questions : Quels sont les éléments structurants des réunions ? Quelle est la méthode d'animation à retenir en fonction des objectifs fixés ? Quels outils doivent être utilisés en priorité ? Quels sont les principes de base du mind-mapping ? Comment utiliser les cartes d'idées en animation de réunion et quels sont les pièges à éviter ?

Les réunions assistées par informatique propose une comparaison des principaux outils de mind-mapping issus de logiciels libres ou commerciaux, de versions spécifiques web 2.0 de modules dédiés à l'iPhone.

83964

IF 0 P

La pensée Powerpoint. Enquête sur ce logiciel qui rend stupide - FROMMER Franck

La Découverte, 2010

Qui est aujourd'hui l'ennemi numéro un de l'armée américaine ? Les Talibans ? Al-Qaida ? L'Iran ? Non, l'ennemi, c'est PowerPoint, comme l'a affirmé, en avril 2010, le général des Marines James N. Mattis, selon lequel " PowerPoint nous rend stupides ". Apparu en 1987, ce logiciel destiné à fabriquer des présentations visuelles pour soutenir des exposés oraux est devenu en quelques années un outil indispensable de communication dans le monde de l'entreprise. Un outil dont le succès a dépassé les espérances de ses créateurs car, de fait, plus aucun domaine d'activité n'est épargné aujourd'hui par le défilement des slides animé et la succession des " buffet points " : du conseil d'administration aux assemblées municipales, de la publicité aux nouvelles technologies, des ministères à l'école ou à l'hôpital.

Franck Frommer présente la première enquête sur ce logiciel devenu incontournable. L'auteur, qui évolue depuis des années dans la " culture ppt " a visionné des centaines de présentations et analysé en profondeur la " pensée " PowerPoint, avec ses listes à puces, ses formules creuses et sa culture du visuel à tout prix. Où il apparaît que PowerPoint se révèle une puissante machine de falsification et de manipulation du discours, transformant souvent la prise de parole en un spectacle total où la raison et la rigueur n'ont plus aucune place.

Plus grave, ce logiciel a fini par imposer de véritables modèles de pensée issus du monde de l'informatique, de la gestion et de la communication. Des modèles diffusés par des consultants à l'ensemble des activités sociales, distillant une novlangue indigente qui n'a pas d'autre effet que de nous rendre... stupides.

80950

IF 2 C

Communiquer en rich media. Structurer les contenus en optimisant textes, sons, images et liens - JOANNES Alain

CFPJ, 2009

Après le " plurimédia " et le " multimédia " : le rich media, c'est-à-dire l'intégration dans un même contenu éditorial, pensé comme tel, des mots, des sons, des images, des liens et des modules interactifs, où chaque mode a été choisi en fonction de ses qualités et où l'ensemble est plus que la somme des parties. Où le mode texte ne fait plus seul la loi dans une information et une communication devenues pluridimensionnelles. Fruit de la grande expérience de son auteur, ce manuel consacré à ce supralangage, à travers des dizaines d'études de cas, vise à donner au lecteur les outils, les conseils pratiques et les ressources pour traiter de l'information en rich media. Il donne aussi les clés pour comprendre les nouvelles stratégies éditoriales, en définir les objectifs et les modes d'organisation du travail, afin de pouvoir s'engager plus sereinement dans le traitement numérique de l'information et de la communication.

78329

MAN 47 I

Des idées à la carte. Mind Mapping et Cie pour manager de 180° à 360

DELVAUX Benoît

Editions ems - Management & Société, 2009

Comment présenter un livre traitant de la cartographie mentale autrement qu'à l'aide d'une carte mentale...Un site Web (www.180-360.net) prolonge ce livre, vous pouvez y visualiser et/ou télécharger les cartes mentales de cet ouvrage en couleur.

83163

MAN 47 M

Muscler son cerveau avec le mind-mapping

BUZAN Tony

Eyrolles, 06/2008

Le mind map est un outil de pensée créative qui permet à chacun de tirer profit de tout le potentiel de son cerveau pour mieux réfléchir et mieux organiser ses idées. Il facilite notamment : la prise de note, la conception de plans, la résolution de problèmes, la prise de décisions, la révision de cours, etc.

Conçu pour les lecteurs soucieux d'aller à l'essentiel, ce Buzan de poche présente les principes et les règles de base du mind mapping, ou art de créer des mind maps.

83164

MAN 47 U

Une tête bien faite

BUZAN Tony

Eyrolles, 2004

Notre cerveau est une mine de ressources sous-exploitées...

Ce grand classique du développement personnel propose de libérer les formidables capacités cognitives qu'il recèle. Il démonte les idées reçues sur nos processus de compréhension et d'apprentissage et montre comment tirer parti des mécanismes cérébraux pour utiliser au mieux nos aptitudes intellectuelles et : trouvez plus rapidement des solutions à nos problèmes, lire vite et mieux, renforcer notre mémoire, prendre des notes plus efficacement, améliorer la présentation et la rédaction de rapports et l'analyse de documents.

83162

MAN 47 M

Mind-Map – Dessine-moi l'intelligence

BUZAN Barry, BUZAN Tony

Editions d'Organisation, 07/2003

Et si vous pouviez améliorer votre mémoire, votre créativité, votre concentration ? Et si vous saviez mieux communiquer, mieux penser, mieux apprendre ? En un mot... et si vous deveniez plus intelligent ?

La technique présentée dans cet ouvrage vous permettra de développer considérablement et de façon harmonieuse vos facultés intellectuelles. Elle se fonde sur l'utilisation des Mind Maps, listes de mots structurées et organisées en arborescence pour représenter une idée, un concept, un projet, un plan... Les auteurs vous expliquent comment les dessiner et les exploiter selon les circonstances : en réunion de brainstorming, pour prendre une décision, pour résoudre des problèmes, en famille, avant un exposé, pour prendre des notes, etc.

De nombreux exercices stimulants ainsi qu'une série de photos et de Mind Maps originaux illustrent la technique tout au long du livre.

Liste bibliographique

Editée par l'INSET, rue du Nid de Pie, CS 62020, 49016 Angers Cedex3

www.cnfpt.fr

Directeur de publication : **Marion Leroux**, Directrice

Responsable du centre de ressources :

Conception et réalisation : **Marie-Christine Marchand**

Tél. : 02 41 22 43 93

© 2017 CNFPT/ INSET D'ANGERS

Centre national de la fonction publique territoriale

