



« Premiers secours en santé mentale »

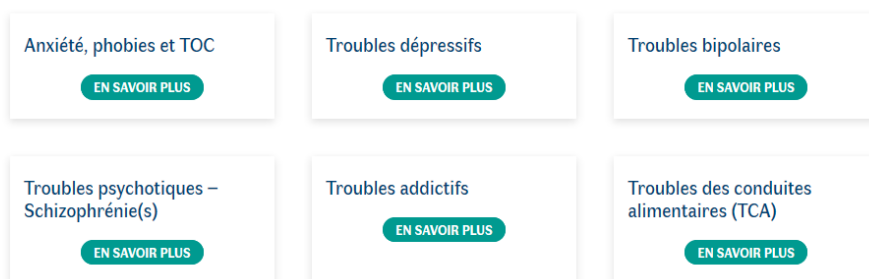
Références bibliographiques – Centres de ressources documentaires de l'INSET d'Angers

❖ Repères sur les maladies psychiques



[Comprendre les troubles psychiques](#)

Les troubles psychiques

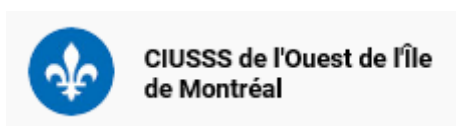


Premiers secours psychologiques : guide pour les acteurs de terrain

OMS, War Trauma Foundation et World Vision International, 2012, 61 p.

https://www.who.int/mental_health/publications/guide_field_workers/fr/

Lorsque des événements terribles se produisent autour de nous, dans nos communautés, dans nos pays et dans le monde, nous souhaitons souvent spontanément tendre la main et aider les victimes et leurs proches. Ce guide présente les premiers secours psychologiques, qui supposent l'apport d'une aide dans sa dimension à la fois humaine et concrète pour les personnes ayant vécu des situations de crise graves



[Témoignages de rétablissement](#)

La chercheuse de l'Institut Douglas Myra Piat, Ph.D., a lancé la série vidéo « Témoignages de rétablissement », une série de 18 témoignages de personnes de tous âges et de toutes provenances qui parlent de leur rétablissement en santé mentale.

Suicide : données chiffrées

<https://www.vie-publique.fr/en-bref/21976-suicide-donnees-chiffrees>

Observatoire national du suicide

<https://drees.solidarites-sante.gouv.fr/article/observatoire-national-du-suicide>

❖ Approche interculturelle en santé mentale

Regards sur la diversité culturelle en santé mentale / Association Québécoise pour la Réadaptation Psychosociale

Le Partenaire, n° 1, Vol.25, 2016, 36 p.

<https://aqrp-sm.org/partenaire/flipbook/vol25no1-572801/pdf/le-partenaire-vol25no1-2016.pdf>

L'approche interculturelle dans le processus d'aide / COHEN-ÉMERIQUE Margalit

Santé mentale au Québec, Vol. 18, n°1, 1993, p. 71–91

<https://www.erudit.org/en/journals/smq/1993-v18-n1-smq1820/032248ar.pdf>

Psychiatrie - A Lille, une consultation psychiatrique transculturelle

Gazette sante social (la), 12/2020, n° 179, p. 42

A l'EPSM Lille Métropole a mis en place une consultation de groupe pour remettre en circulation les représentations culturelles des familles.

Du traumatisme de l'exil à la bientraitance : accompagner les familles déracinées / SANCHEZ Alexandrine

Journal des psychologues (le), 07/2020, n° 379, p. 73-75

L'association de soutien à la fonction parentale "vivre en famille" accompagne notamment des personnes issues de l'immigration. Devant le constat d'un manque de savoir-faire spécifique pour suivre ces familles souvent marquées par l'exil, la précarité et l'isolement, l'auteure ainsi que l'équipe d'accompagnement ont suivi une formation. Ils ont également mis en place un projet collectif sur la transmission, entre les acteurs sociaux et les familles accompagnées, cela avec un seul but : redonner confiance aux parents suivis, d'où qu'ils viennent, et où qu'ils soient.

« J'ai rêvé d'une grande étendue d'eau – Extrait du Coffret DVD autour de l'ethnopsychanalyse

<https://www.youtube.com/watch?v=j4XWruXb-9k>

Dans sa consultation de l'ethnopsychanalyse à l'hôpital Avicenne de Bobigny, Marie Rose Moro reçoit des familles migrantes venues d'Afrique, d'Asie, du Moyen-Orient et d'ailleurs. Là, les patients peuvent exprimer ce qu'ils vivent sans se couper de leurs croyances, de leurs coutumes, ni de leur histoire.

❖ Préjugés et discriminations en santé mentale



[La stigmatisation et les discriminations](#)

Les personnes vivant avec un trouble psychique sont parfois moins bien considérées. Elles peuvent aussi être défavorisées, comparé à d'autres, au cours de leur vie. Des moyens existent pour l'éviter.

Halte aux idées reçues sur la santé mentale

Essentiel Santé magazine, n° 6, 03/2021, p. 12-16

<https://www.essentiel-sante-magazine.fr/magazine-feuilleter>

Les personnes souffrant de troubles ou de maladies psychiques subissent, en plus, des jugements qui leur rendent la vie difficile. Il est grand temps de lutter contre ces préjugés.

Santé mentale et discriminations : un thème d'actualité pour les Semaines d'information sur la santé mentale (SISM) / CARIA Aude, FOND-HARMANT Laurence, DENIS Frédéric

Santé Publique, 2019/5, Vol. 31, p. 609-610.

<https://www.cairn.info/revue-sante-publique-2019-5-page-609.htm>

Comment déstigmatiser les maladies mentales

Santé magazine, 03/2019

<https://pssmfrance.fr/wp-content/uploads/2020/05/Sant%C3%A9-Magazine-mars-2019-n519.pdf>

Lutter contre la stigmatisation et les violences envers les personnes vivant avec un problème de santé mentale

<https://www.paca.ars.sante.fr/index.php/lutter-contre-la-stigmatisation-et-les-violences-envers-les-personnes-vivant-avec-un-probleme-de>

Les personnes vivant avec des troubles en santé mentale sont souvent victimes de préjugés. Les idées reçues les plus répandues sont centrées sur la croyance que ces personnes seraient dangereuses et leur maladie incurable. Cette représentation sociale négative est un frein au rétablissement et à l'inclusion de ces personnes dans la société.



50 idées reçues sur les Troubles mentaux

Cavalier bleu, 2^{ème} édition, 2020, 304 p.

Depuis un siècle, la psychiatrie a fait des progrès considérables dans la connaissance et le traitement des troubles mentaux. Pourtant, ces pathologies restent méconnues par nombre d'entre nous, souvent résumées en « folie », une folie qui effraie...

Or, qu'y a-t-il de commun entre les troubles bipolaires, la maladie d'Alzheimer, l'épilepsie, la schizophrénie, les TOC ou la dépression, pour ne citer que quelques-uns de ces troubles ? Comment le cerveau dysfonctionne-t-il ? Quels sont les facteurs extérieurs, génétiques, héréditaires ? Quels sont les traitements disponibles ? C'est à toutes ces questions que répondent les spécialistes, psychiatres, psychologues, gériatres..., qui ont participé à cet ouvrage.

❖ Les médiateurs-pairs : quand l'expérience devient ressources

Intervenant pair : une nouvelle formation pour une nouvelle fonction

Média social (Le), 22/01/2021

Treize stagiaires - porteurs d'un handicap physique ou mental, ayant vécu la grande précarité ou encore souffert d'addictions - ont suivi gratuitement la première formation d'intervenant pair, lancée par l'Association régionale pour l'institut de formation en travail social (Arifts) Pays de la Loire, à Angers (Maine-et-Loire).

Les médiateurs de santé pair : une profession en devenir / HUDE Wendy, PINET Eric

Information psychiatrique (L'), 2020, n° 181, p. 527-532

Le métier de médiateurs de santé-pair (MSP) est un métier en émergence d'où se dégage déjà une forte identité professionnelle. Les MSP sont des pairs aidants professionnels en santé mentale. Leur profession s'appuie sur leur parcours de rétablissement et sur leur capacité à prendre du recul par rapport à ce parcours. Tous ont fait l'expérience de troubles psychiques, de ses effets sur leur vie quotidienne, et du regard plus ou moins stigmatisant que la société peut porter sur eux.

Ils ont suivi une formation universitaire, validée par une licence en sciences sanitaires et sociales qui vient compléter leur parcours expérientiel.

Cet article tente de dessiner les contours de ce métier en construction.

Pairs aidants - Des tiers de confiance

Direction(s), 07/2019, n° 177, p. 22-29

Modalité d'intervention prônée par les pouvoirs publics au nom de la participation des usagers au système de santé, la pair aideance fait peu à peu son chemin dans le secteur. Néanmoins, se pose la question du rôle et de la place, aux côtés des professionnels, de ces tiers de confiance reconnus pour leurs savoirs dits expérientiels. Ce qui nécessite souvent de revoir les organisations comme les pratiques.

- Des tiers de confiance

- « Se reconnaître entre aidants et aidés », Eve Gardien, docteure en sociologie et maître de conférences à l'université Rennes 2.

- Au Québec, l'intégration des pairs est facilitée

- « Rendre normal ce qui relève de la marginalité »

Les pratiques des médiateurs de santé pairs en santé mentale

Rhizome, n° 75-76, DEMAILLY Lise

http://www.ch-le-vinatier.fr/documents/Publications/RHIZOME_Orspere-Samdarra/Articles_PDF/RHI75_4-Demailly.pdf

Les « médiateurs de santé-pairs », selon leur appellation publique, sont le plus souvent pairs-aidants salariés dans les équipes de psychiatrie publique. Ils ont, du fait même de leur présence physique dans les services, des effets sur les pratiques des équipes ainsi que sur la manière dont les soignants parlent des patients. Au-delà de sa simple présence, les médiateurs développent des pratiques d'accompagnement spécifiques, qui ont un impact sur les usagers et sur les équipes.

❖ Se former pour mieux repérer, accompagner et orienter

A Lons-le-Saunier, des débriefeurs au secours des agents traumatisés

Territoires du social, 02/2021, n° 515, p. 21

Initié par le CCAS, un dispositif de débriefing post-traumatisme a été ouvert à l'ensemble des agents de la commune.

Une mobilisation collective pour la santé mentale

Territoires du social, 02/2021, n° 515, p. 27

A Menton, les formations au repérage de la crise suicidaire s'adressent aux professionnels et aux citoyens.

Un programme venu d'Australie forme des "secouristes en santé mentale"

<https://psyzoom.blogspot.com/2021/01/un-programme-venu-daustrie-forme-des.html>

Comment se comporter avec une personne dépressive ou angoissée, et l'amener en douceur vers les soins appropriés ? Une formation proposée par l'association Premiers Secours en Santé Mentale (PSSM) France répond à cette problématique, qui intéresse aussi les entreprises.

Guingamp. On forme aussi des secouristes en santé mentale

Ouest-France, 22/09/2020

<https://pssmfrance.fr/wp-content/uploads/2020/09/Article-Ouest-France-PSSM-Septembre-2020.pdf>

Jeudi 17 et vendredi 18 septembre 2020, Nathalie Guillou dispensait sa cinquième formation Premiers secours en santé mentale, à Guingamp (Côtes-d'Armor). Voici quatre objectifs visés par cette formation pour laquelle de nouvelles sessions sont d'ores et déjà programmées.

Un programme de formation pour prévenir les suicides en EHPAD

Gazette sante social (la), 12/2019, n° 168, p. 38-39

La Fédération régionale de recherche en psychiatrie et santé mentale Hauts-de-France a développé un programme de formation à l'égard des personnels des Ehpad en vue de réduire les suicides dans leur établissement. Le premier bilan est positif tant au niveau des chiffres que de la perception des professionnels.

❖ Sites Ressources



<https://pssmfrance.fr/>



<https://www.infipp.com/>



<https://santementalefrance.fr/>



<https://www.unafam.org/>



<http://www.psycom.org/>