



---

# CATEGORIE C FRANÇAIS

Durée : 2h00

---

Votre nom : \_\_\_\_\_

Votre prénom : \_\_\_\_\_

La collectivité qui vous emploie : \_\_\_\_\_

Formation demandée (cocher pour répondre « oui ») :

☐ Formation Tremplin

OU

☐ Préparation (précisez laquelle ci-dessous)

- ☐ .....
- ☐ .....
- ☐ .....
- ☐ .....
- ☐ .....

## CADRE RESERVE AU CNFPT

Exercices 1 à 7 : ..... / 20 points

Exercices 8 à 12 : ..... /30 points

Appréciation du correcteur : .....

.....

### Décision d'orientation :

Compétences de base ou réorientation ☐

Tremplin C Français module 1 + module 2 ☐

Tremplin C Français module 2 uniquement ☐

Accès direct en préparation ☐

**Ce test compte 14 pages**

## **Important :**

Un concours ou examen de catégorie C requiert des compétences en français.

Ce test n'est pas un examen. Il permettra d'évaluer vos acquis et compétences pour vous proposer une orientation adaptée.

En fonction de vos résultats, vous pourrez soit :

- accéder à une préparation concours ou examen,
- accéder à une formation de remise à niveau dite « tremplin » en amont de l'entrée en préparation,
- construire un autre projet de formation avec votre collectivité.

Il est recommandé :

- de répondre d'abord aux questions que l'on comprend, que l'on connaît le mieux,
- d'éviter de rester trop longtemps sur une question dont on ne trouve pas rapidement la solution.
- il sera tenu compte de la rédaction des réponses.

# Première partie du test (20 points)

Cette première partie du test est composée de 7 exercices.

## Exercice 1 (1,75 point)

Complétez la lettre ci-dessous à l'aide de la liste de mots suivants :

*restons / recherchons / établissement / l'inscription / l'expérience / la constitution / obtenir*

Sarah Dupont  
Rue de la liberté  
13000 MARSEILLE

Crèche municipale  
13000 MARSEILLE

Marseille, le 17 mai 2022

Objet : Demande d'..... en crèche municipale

Madame, Monsieur,

Futurs parents exerçant une activité à temps plein, nous .....une structure d'accueil sérieuse pour notre enfant. C'est pourquoi votre ..... a retenu toute notre attention.

Actuellement enceinte de 3 mois, je souhaite ..... une place en crèche pour mon bébé à partir du 16 janvier 2023. La date de l'accouchement étant prévue le 03 novembre prochain, je profiterai d'un congé maternité jusqu'aux alentours du 11 janvier 2023.

En plus de se trouver à proximité de notre domicile, votre crèche permettra à notre enfant d'être accueilli dans des locaux adaptés à son éveil, notamment grâce à ..... de votre personnel et à la diversité des activités proposées. Ce sera aussi un moyen, pour nous parents, d'être en relation avec de véritables professionnels de la petite enfance.

Vous trouverez, ci-joint, toutes les pièces justificatives nécessaires à .....de notre dossier d'inscription.

Dans l'attente d'une réponse positive de votre part, nous ..... à votre entière disposition pour tout entretien ou renseignement complémentaire.

Je vous prie d'agréer, Madame, Monsieur, l'expression de nos salutations distinguées.

Sarah DUPONT

## Exercice 2 (1 point)

A cause d'erreurs de frappe, le texte ci-dessous n'a pas de sens : il contient 4 mots dont une ou deux lettres ont été changées ou oubliées.

Entourez dans le texte les mots qui posent problème.

### Les yeux dans les yeux

De Cassandra HUGUE - Sciences Humaines – janvier 2022

Lorsque nous discutons avec quelqu'un, notre attention varie ; nous sommes parfois très attentifs, parfois moins. Hors, comme viennent de le montrer deux chercheuses, nos échanges de regard rythment cette dynamique : lorsque notre attention atteint son maximum, nous regardons notre interlocuteur dans les yeux. L'attention portée à la conversation est alors synchronisée.

## Exercice 3 (3 points)

Regroupez les synonymes 2 par 2.

Le premier couple de mots est donné en exemple. Il y a 6 autres couples à trouver :

|            |         |        |        |
|------------|---------|--------|--------|
| Malfauteur | Briller | Marmot | Voler  |
| Bandit     | Tresses | Nattes | Canapé |
| Pesant     | Dérober | Lourd  |        |
| Scintiller | Gamin   | Divan  |        |

|   |                                   |
|---|-----------------------------------|
| 1 | <i>Malfauteur</i> = <i>Bandit</i> |
|---|-----------------------------------|

|   |               |
|---|---------------|
| 5 | ..... = ..... |
|---|---------------|

|   |               |
|---|---------------|
| 2 | ..... = ..... |
|---|---------------|

|   |               |
|---|---------------|
| 6 | ..... = ..... |
|---|---------------|

|   |               |
|---|---------------|
| 3 | ..... = ..... |
|---|---------------|

|   |               |
|---|---------------|
| 7 | ..... = ..... |
|---|---------------|

|   |               |
|---|---------------|
| 4 | ..... = ..... |
|---|---------------|

#### Exercice 4 (1,5 point)

Entourez le verbe conjugué correctement (l'infinitif est indiqué entre parenthèses) :

- 1) Je crois que les enfants sont déjà *réveillé / réveillés / réveillées* (réveiller) depuis une heure.
- 2) Jennifer a *achetée / acheté / achetés* (acheter) des vêtements.
- 3) Les pommes que j'ai *mangées / mangés / mangé* (manger) étaient sucrées.
- 4) Ils ont *vendu / vendus / vendues* (vendre) toutes les pâtisseries.
- 5) La factrice a *fini / finie / finit* (finir) sa tournée à 13 heures.
- 6) Le cyclone a *détrui / détruit / détruite* (détruire) toutes les maisons.

#### Exercice 5 (1,75 point)

Complétez chacune des phrases suivantes avec « peu / peut / peux / pouvez » :

- 1) Est-ce que tu .....m'accompagner ?
- 2) Non, car j'ai ..... de temps.
- 3) On ..... donc partir.
- 4) Est-ce que vous ..... penser à fermer la porte s'il-vous-plaît ?

#### Exercice 6 (4 points)

Vous désirez changer de poste au sein de votre service/direction. Exprimez, en 5 phrases minimum, votre motivation et votre objectif auprès de votre supérieur hiérarchique.

**ATTENTION :** Vous veillerez à respecter les critères suivants :

- la ponctuation sera correcte
- les accords seront respectés
- les mots seront correctement orthographiés
- vos phrases seront correctes (et pas trop longues)

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

## **Exercice 7 (7 points)**

Lisez le texte ci-dessous, puis répondez aux quatre questions qui suivent **en utilisant les éléments du texte et en reformulant**.

ATTENTION : vous veillerez à **rédigier vos réponses**. 2 phrases minimum seront demandées pour chaque réponse. Le recopiage du texte est interdit et sera pénalisé.

### **Depuis la fin des confinements, les Français cuisinent moins**

*Xavier Renard, le 10/04/2022 à 11:02 – Lacroix.com*

Très en vogue pendant les confinements, la cuisine maison est en recul dans les foyers français. Conséquence de la chute du télétravail, le temps passé aux fourneaux marque le pas. Une tendance qui pourrait s'inverser à cause de la hausse des prix alimentaires.

Sur le marché des halles de Tours (Indre-et-Loire), Cécile, maraîchère, observe une baisse des achats de fruits et légumes de saison. Depuis la rentrée de septembre, son chiffre d'affaires a baissé d'environ 10 %.

« C'est une mauvaise surprise. Je croyais que le bio et le circuit court allaient définitivement s'imposer, regrette-t-elle. Si je compare à la période des confinements successifs, pendant lesquels les gens avaient le temps de cuisiner à la maison et prenaient soin de leur santé, je vois une différence assez sensible. » Sûr, le contexte inflationniste n'est pas étranger à ce coup d'arrêt : « Tout le monde fait plus attention à ses achats. Mais je crois surtout que les modes de consommation sont revenus comme avant le Covid », estime-t-elle.

Bénédicte Errard, une maman de deux adolescents, a repris ses « mauvaises habitudes », achetant à nouveau des plats préparés surgelés plutôt que des produits frais. « Nous réussissons à cuisiner en famille le week-end, ça reste un plaisir. Mais en semaine, la préparation des repas, très chronophage, est redevenue une corvée. »

Se sentant débordée par un rythme de vie « effréné », marqué par le retour au bureau, les embouteillages ou les déplacements pour les activités de ses enfants, cette salariée dans la banque a envisagé l'espace de quelques semaines de ne plus travailler le mercredi « pour alléger sa charge mentale ». C'était compter sans la hausse des prix de l'alimentation et de l'énergie qui l'ont fait reculer sur ce projet.

#### **Retour au monde d'avant**

Pascale Hebel, directrice du pôle consommation et entreprise du Crédoc (le Centre de recherche pour l'étude et l'observation des conditions de vie) observe le recul du fait maison. Une étude, réalisée en mars 2022, révèle une chute de 3 % de la fabrication de pâtisserie maison entre 2020 et 2022.

« Il y a deux ans, 61 % des ménages français faisaient au moins plusieurs fois par mois de la pâtisserie contre 48 % cette année. Lors du premier confinement, nous avons observé une explosion de la consommation d'ustensiles de cuisine, de plats à tarte ou de moules à gâteau, expose-t-elle. Nous sommes revenus au même niveau qu'avant le début de l'épidémie. »

#### **L'alimentation, variable d'ajustement**

L'érosion du télétravail conjuguée à la reprise des activités de loisirs explique en grande partie ce retrait des fourneaux. Mais avec le retour de l'inflation, elle s'attend à ce que les ménages se remettent aux fourneaux.

« L'alimentation est toujours la variable d'ajustement dans la maîtrise des budgets en période d'incertitude économique, avance Pascale Hébel. On l'a constaté il y a bientôt quinze ans. La crise des subprimes de 2008 marque le retour en grâce de la cuisine. C'est même à cette époque que les jeunes adultes ont commencé à s'y mettre. »

Les cours de cuisine avaient alors connu un engouement sans précédent, tandis que les programmes culinaires ont commencé à conquérir le petit écran, multipliant les audiences records.

**Question 1 (1,5 point)**

Comment expliquer la mauvaise surprise de Cécile, la maraîchère ?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

**Question 2 (2 points)**

Pourquoi Bénédicte Errard a-t-elle envisagé de ne plus travailler le mercredi ?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

**Question 3 (1,5 point)**

Entre 2020 et 2022, qu'est-ce qui a changé, d'après une étude réalisée en mars 2022 ?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

**Question 4 (2 points)**

Finalement, un retour aux fourneaux est-il probable ? Pourquoi ?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

**Total exercices 1 à 7**

..... / 20

## Seconde partie du test (30 points)

Cette seconde partie du test est composée de 5 exercices.

### Exercice 8 (21 points)

Lisez le texte ci-dessous, puis répondez aux questions qui suivent :

### **95 % des Français n'ont pas une activité physique suffisante**

Une étude de l'Anses publiée ce mardi 15 février 2022 note le fait que 95 % des Français n'ont pas une activité sportive suffisante pour qu'elle puisse protéger leur santé. Et 40 % des Français passent de trop longues heures assis, ce qui est préjudiciable.

La quasi-totalité de la population française est exposée à un risque de détérioration de sa santé par manque d'activité physique ou sédentarité, met en garde ce mardi 15 février 2022 une étude de l'Agence nationale de sécurité sanitaire de l'alimentation, de l'environnement et du travail (Anses).

Aujourd'hui, seuls 5 % des adultes ont une activité physique suffisante pour être protectrice, selon l'agence.

#### **Les femmes davantage concernées par le manque d'activité physique**

Pour mesurer les niveaux d'exposition au manque d'activité physique et les risques associés, l'Anses s'est basée sur deux études qu'elle avait réalisées en février 2016 et juin 2017 (qui excluaient les femmes enceintes et ménopausées).

Il ressort de son analyse que les femmes sont plus exposées à un manque d'activité physique.

En effet, 70 % d'entre elles sont en deçà de tous les niveaux d'activité identifiés pour être en bonne santé, contre 42 % des hommes.

#### **Être assis plus de 8h par jour expose à des risques**

Concernant la sédentarité, passer plus de 8 heures par jour en position assise expose à un risque pour la santé, relève l'Anses. Il peut s'agir de temps passé devant un écran ou en position assise (par exemple en voiture ou au travail).

Les adultes à faible niveau d'études et les moins de 45 ans sont les plus touchés.

Globalement, 38 % des adultes sont exposés à plus de huit heures de sédentarité par jour. Un Francilien s'expose à deux heures de sédentarité de plus qu'un habitant en zone rurale.

#### **Un tiers des Français sont trop sédentaires et trop peu actifs**

Les risques pour la santé sont multiples : les dangers liés à l'insuffisance d'activité physique et la sédentarité sont notamment un risque accru de maladies d'origine cardiovasculaires, de diabète, de certains cancers.

Ils sont d'autant plus élevés que les expositions sont cumulées. Ainsi en France, plus d'un tiers des adultes cumulent un niveau de sédentarité élevé et une activité physique insuffisante, souligne l'Anses. Or ces personnes présentent des taux de mortalité et de morbidité plus élevés.

### Actionner certains leviers

« Ces risques très clairement évitables nécessitent d'actionner certains leviers », en déduit le Pr Irène Margaritis, cheffe de l'Unité d'évaluation des risques liés à la nutrition à l'Anses.

Une meilleure prise en compte de la pratique sportive dans les politiques publiques est absolument essentielle pour prévenir les risques sanitaires, estime notamment l'Anses.

**Consigne : A partir de ce texte et de vos connaissances, répondez aux 6 questions en veillant à respecter les critères suivants :**

- le recopiage du texte n'est pas permis et sera pénalisé,
- vos réponses doivent être rédigées,
- la ponctuation sera correcte,
- les accords seront respectés,
- les mots seront correctement orthographiés,
- vos phrases (au moins 2) seront correctes et pas trop longues.

#### Question 1 (1,5 point)

Pourquoi est-il utile d'exercer une activité physique régulière ? (Le recopiage du texte est interdit et sera pénalisé.)

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

#### Question 2 (2 points)

Comment pouvez-vous décrire l'activité physique régulière ? Donnez au moins 4 exemples. Le recopiage du texte est interdit et sera pénalisé.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

**Question 3 (1,5 point)**

« Un Francilien s'expose à deux heures de sédentarité de plus qu'un habitant en zone rurale. »

Cette hypothèse du texte soutient que les Franciliens (habitants de la région Ile de France) sont plus exposés à des risques pour leur santé. Expliquez pourquoi. Le recopiage du texte est interdit et sera pénalisé.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

**Question 4 (3 points)**

Comment expliquez-vous le fait que les femmes soient plus touchées par le manque d'activité physique ?  
Le recopiage du texte est interdit et sera pénalisé.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

**Question 5 (1 point)**

Proposez un synonyme (mot qui a le même sens) de « manque » dans cette phrase issue du texte :

« Il ressort de son analyse que les femmes sont plus exposées à un manque d'activité physique. »

.....

**Question 6 (4 points)**

Selon vous, quelles sont les conséquences du manque d'activité physique sur votre quotidien, y compris dans l'exercice de votre fonction ? Expliquez (3 phrases au moins sont demandées).

.....

.....

.....

.....

.....

.....

---

[illegible]

Complétez les phrases suivantes en choisissant entre ET – AI – EST - ES.

- ### Exercise 10 (2 points)

Test d'orientation – Catégorie C – Français – EXEMPLE

- 1) La voiture que j'ai achet..... est rouge. J'ai besoin de l'assur..... J'ai demand..... un rendez-vous avec l'assureur.
- 2) Les fusées sont lanc..... depuis la base.
- 3) Les livres doivent être rang..... dans l'ordre.
- 4) J'ai réceptionn..... les colis que tu as command.....
- 5) Ma sœur s'est demand..... si elle pouvait venir avec nous ce soir.

### Exercice 11 (4 points)

Mettez au passé composé les 8 verbes entre parenthèses en recopiant le texte.

Je (*avoir*) soif et je (*prendre*) un café. Il (*prendre*) son parapluie et il (*sortir*). Je (*ouvrir*) la porte et le chien (*courir*) à l'extérieur. Il (*pleuvoir*) et je (*attendre*) le bus.

Texte au passé composé :

.....

.....

.....

.....

.....

.....

### Exercice 12 (1 point)

Ecrire les adverbes formés à partir des adjectifs suivants :

Exemple : gentil : gentiment

1 – Elégant : .....

2 – Vif : .....

3 – Simple : .....

4 – Réel : .....

Total exercices 8 à 12

..... / 30

