

L’évolution du rapport au travail : vers un meilleur équilibre entre vie professionnelle et vie personnelle

| 27 novembre 2026 à Orléans | Code d’inscription : T2HPR

Journée animée par Fabien Lambert

Cadre territorial, formateur et conférencier
en management, qualité de la relation et mieux-être au travail

Avec la participation d’une facilitatrice graphique numérique

9h00 - 9h15 **Accueil café**

9h15 - 9h30 **Mot d’accueil et présentation de la journée**

9h30 - 11h00 **Conférence | L'évolution du rapport au travail : quels défis pour la fonction publique ?**
Par Marie-Pierre DEMON-FEUVRIER, formatrice, consultante, ingénieure pédagogique, docteure en sciences de l’éducation
Le monde du travail traverse une période de mutations profondes et rapides et doit faire face à de nouvelles aspirations sociétales. Dans ce contexte, la fonction publique se retrouve confrontée à de nombreux défis.
Cette conférence propose de comprendre pourquoi et comment la conciliation vie professionnelle - vie personnelle représente un levier essentiel pour un service public plus performant et humain.

(11h00 - 11h15) *Pause*

11h15 - 12h45 **Table ronde et échanges avec le public | Comment concilier qualité de vie et des conditions de travail et qualité du service public ?**

- **Marie-Pierre DEMON-FEUVRIER**, formatrice, consultante, ingénieure pédagogique, docteure en sciences de l’éducation ;
- **Bruno BRILLIARD**, DGS de la COVATI (Communauté de communes des vallées de la Tille et de l’Ignon – 23 communes et 14000 habitants) ;
- **Lucie LACALMONTIE**, Adjointe au chef du département de l'organisation, des conditions et du temps de travail à la DGAFP (Direction Générale de l’Administration et de la Fonction Publique). Employant 5,8 millions d’agents, la Fonction publique est directement concernée par les mutations du monde du travail. Les administrations publiques font face à une attention croissante aux conditions de travail, au sens du travail et à la transformation de la culture managériale.

12h45 - 13h45 *Cocktail déjeunatoire sur place pris en charge par le CNFPT*

13h45 - 16h30 **Ateliers thématiques** (2 ateliers à choisir à réception de la convocation. Les ateliers seront organisés 2 fois. Chaque atelier dure 1h15)

Les espaces de dialogue sur le travail (EDT) : une méthode d'amélioration continue des conditions de travail

Animé par Isabelle FREUNDLIEB, directrice de l'ARACT Centre-Val de Loire (Agence Régionale pour l'Amélioration des Conditions de Travail)

Les EDT sont des espaces de discussion qui permettent aux agents de mettre en débat le travail réel, les difficultés rencontrées mais aussi les ressources et solutions possibles. Cette modalité nous montre que la parole sur le travail constitue un véritable outil de travail et de transformation. Elle constitue pour les managers une occasion de mieux connaître la réalité vécue et d'identifier des pistes pour améliorer l'organisation du travail.

Toujours connecté-e, jamais disponible ?

Animé par Mériadec HUBY, formatrice et spécialiste en innovation pédagogique et en neuroéducation

Informations en continu, hyperconnexion et attention : comment reprendre la main sur nos sollicitations, au travail comme dans la vie personnelle ?
Cet atelier propose de comprendre les mécanismes de l'infobésité et leurs effets sur l'attention, la charge cognitive et la capacité à déconnecter. De courts défis permettront aux participants d'identifier des leviers simples pour gérer l'information qu'ils reçoivent ou qu'ils transmettent, protéger leurs ressources cognitives et retrouver des marges de choix dans leurs usages numériques.

Retours d'expériences de deux collectivités du Centre-Val de Loire

- Mise en place de nouveaux cycles de travail (semaine de 4 jours, semaine alternée 4 - 5 jours, semaine de 4,5 jours) pour un meilleur équilibre vie professionnelle/vie personnelle, un facteur d'attractivité et de fidélisation des agents ***par Emilie SANCHIS, Cheffe de projets et de développement SIRH à la DRH mutualisée Blois, Agglopolys, CIAS de Blois.***

- Partant du postulat que la meilleure conciliation est d'être bien au travail, la collectivité a mis en œuvre plusieurs mesures concrètes (journée de congés transformée en heures à récupérer, instauration de plages fixes et variables d'horaires de travail, Espaces de Discussion Professionnels) ***par Montaine PILLET, Directrice innovation et qualité de service au Département du Loir et Cher***.

Le manager et les rythmes du cerveau : comment retrouver des marges de manœuvre pour soi avant de penser à celles de son équipe ?

Animé par Gaëtan DE LAVILLÉON, docteur en neurosciences et co-fondateur de Cog'x

Après une mini-conférence, cet atelier abordera les questions de rythmes de travail, temps de récupération et facteurs de motivation. Un auto-diagnostic sera proposé pour identifier son état de fatigue mentale face à la charge ressentie. A l'issue, chaque participant choisira ses propres engagements pour concilier sa vie professionnelle et sa vie personnelle.
Le plus : un dashboard personnalisé mis à disposition de chaque participant pendant un mois.

16h30 - 17h15 **Restitution et conclusion**

Présentation des supports numériques réalisés par la facilitatrice graphique

Bilan de la journée