# OFFRE DE FORMATION



WWW.CNFPT.FR
EXTRACTION DU 27-01-2023 11:58:55

+ d'informations sur
**cnfpt.fr**

le cnfpt

QUAND LES TALENTS GRANDISSENT, LES COLLECTIVITÉS PROGRESSENT

# LES ACTIVITÉS PHYSIQUES ET SPORTIVES POUR LES SÉNIORS VALIDES, OFFRE ADAPTÉE ET PRATIQUE MAITRISÉE

**Durée** 3 jours présentiel + 0,5 jour à distance

**Niveau** Fondamentaux du métier

**BORDEAUX**
**Code IEL : 86:SXADR031**
**13-15/03/23**

Nicolas PENICAUT
NOUVELLE AQUITAINE
05 56 99 99 25

**MONTIGNY-LE-BRETONNEUX**
**Code IEL : 84:SXADR028**
**03/04/23+04/04/23+05/04/23**

Isabelle ALEXANDRE
ILE-DE-FRANCE
01 60 78 99 81

Une adresse couriel personnelle est nécessaire à l'inscription

**Code stage : SXADR**

## PUBLIC

Animateurs ou animatrices, éducateurs ou éducatrices, coordonnateurs ou coordinatrices des APS.

## OBJECTIFS

- encadrer des séances d'activité physique adaptées au public senior,
- proposer des cycles de séances avec des activités physiques variées,
- choisir les activités à proposer,
- élaborer des contenus pédagogiques adaptés en fonction du niveau du public

## CONTENU

- évolution des missions et enjeux de l'animateur ou éducateur ou éducatrice sportif,
- rappels physiopathologiques et contre-indications,
- rôle de l'animateur ou de l'animatrice avec un public sénior :
  - développement d'activités ludiques,
  - conception de cycles d'activités adaptées,
  - mobilisation musculaire articulaire et entretien de la souplesse.

## MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

Apports, mise en situation et réflexion sur ses propres pratiques, mise en œuvre des acquis des connaissances.Cette formation fait l'objet d'un temps à distance sous forme d'une classe inversée accessible depuis la plateforme numérique d'apprentissage du CNFPT.

## PRÉ-REQUIS

Disposer d'un ordinateur avec accès à internet, d'une adresse courriel individuelle. S'approprier en amont les notices, powerpoint et tout document mis à disposition pour la préparation de cette formation.

Ce stage appartient à l'itinéraire suivant :

C5I03 Educateur et éducatrice, animateur et animatrice des activités physiques et sportives

# LA GESTION DE L'AGRESSIVITÉ DANS LES ÉQUIPEMENTS SPORTIFS ET LES PISCINES

**Durée** 3 jours présentiel

**Niveau** Fondamentaux du métier

BORDEAUX
Code IEL : 86:SXALT070
06-07/04/23+22/05/23

Nicolas PENICAUT
NOUVELLE AQUITAINE
05 56 99 99 25

Une adresse couriel personnelle est nécessaire à l'inscription

**Code stage : SXALT**

## PUBLIC

Animateurs ou animatrices, éducateurs ou éducatrices des APS, agents ou agentes d'exploitation des équipements sportifs et ludiques, tout agent concerné par l'accueil des publics dans les équipements sportifs terrestres et aquatiques

## OBJECTIFS

- comprendre les mécanismes de l'agressivité,
- repérer les comportements à risque,
- savoir prévenir, désamorcer, négocier les situations difficiles,
- connaitre les outils permettant de gérer les situations conflictuelles.

## CONTENU

- définition de l'agressivité et approche de ses différentes formes,
- typologie des publics agressifs et des comportements à risque,
- réponses possibles,
- conduite à adopter,
- analyse de son propre comportement,
- anticipation et la vigilance,
- communication auprès des individus, des clubs et du milieu scolaire.

## MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

Apports, échanges de pratiques mise en situation et réflexion sur ses propres pratiques, mise en œuvre des acquis des connaissances.

## PRÉ-REQUIS

-

Ce stage appartient aux itinéraires suivants :

- C5IES Educateur et éducatrice, animateur et animatrice des activités physiques et sportives
- C5I00 Agent d'exploitation des équipements sportifs et ludiques
- C5I03 Educateur et éducatrice, animateur et animatrice des activités physiques et sportives

# L'ADAPTATION DES ACTIVITÉS PHYSIQUES ET SPORTIVES AUX PUBLICS EN SITUATION DE HANDICAP

**Durée** 3 jours en présentiel + 0,5 jour à distance

**Niveau** Fondamentaux du métier

**BORDEAUX**
**Code IEL : 86:SXADQ028**
**10-12/05/23**

Nicolas PENICAUT
NOUVELLE AQUITAINE
05 56 99 99 25

**WOIPPY**
**Code IEL : 82:SXADQ024**
**06-08/11/23**

Pierre-Alexandre PRIVOLT
GRAND EST
0380747715

**EVRY COURCOURONNES**
**Code IEL : 84:SXADQ026**
**20/11/23+21/11/23+22/11/23**

Isabelle ALEXANDRE
ILE-DE-FRANCE
01 60 78 99 81

Une adresse couriel personnelle est nécessaire à l'inscription

**Code stage : SXADQ**

## PUBLIC

Animateurs ou animatrices, éducateurs ou éducatrices, coordonnateurs ou coordinatrices des APS

## OBJECTIFS

- appréhender les spécificités du public en situation de handicap,
- comprendre et évaluer les potentialités de mouvement et de déplacement des personnes en situation de handicap,
- concevoir et animer des activités sportives adaptées.

## CONTENU

- la définition et la classification des handicaps,
- les activités physiques et sportives adaptées aux différents types de handicaps,
- les choix pédagogiques spécifiques et les aménagements en fonction du handicap : individualiser sa pratique pour mieux intégrer,
- la conception et la mise en œuvre d'une activité adaptée (outils, partenariats).

## MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

Apports, mise en situation et réflexion sur ses propres pratiques, mise en œuvre des acquis des connaissances.Cette formation fait l'objet d'un temps à distance sous forme d'une classe inversée accessible depuis la plateforme numérique d'apprentissage du CNFPT.

## PRÉ-REQUIS

Disposer d'un ordinateur avec accès à internet, d'une adresse courriel individuelle. S'approprier en amont les notices, powerpoint et tout document mis à disposition pour la préparation de cette formation.

Ce stage appartient à l'itinéraire suivant :

C5I03 Educateur et éducatrice, animateur et animatrice des activités physiques et sportives

NOUVEAU

# L ' AISANCE AQUATIQUE

Durée **3 jours en présentiel**

Niveau Expertise

BORDEAUX
Code IEL : 86:SXAQA003
23-25/05/23

Nicolas PENICAUT
NOUVELLE AQUITAINE
05 56 99 99 25

**Code stage : SXAQA**

## PUBLIC

-

## OBJECTIFS

-

## CONTENU

-

## MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

-

## PRÉ-REQUIS

-