

# L'éducation alimentaire de la jeunesse

## 3 PROJETS

### 1 De la terre à l'assiette à la terre

**PORTEUR DE PROJET**

Au Fil des Séounes

**RÉGION**

Nouvelle-Aquitaine



**DESCRIPTION**

Au Fil des Séounes est une association d'éducation à l'environnement et au développement qui œuvre depuis 2001 sur le territoire de Lot-et-Garonne.

Le projet «De la terre à l'assiette à la terre» regroupe un ensemble d'actions visant à favoriser l'information citoyenne et les actions pratiques permettant de privilégier une production et une consommation respectueuse de l'environnement et des hommes: la création d'une malle pédagogique innovante et la formation à son utilisation, sur l'alimentation saine et durable, la mise en place et la pérennisation du «Défi Famille à Alimentation Positive» sur le territoire, la rédaction d'un livret d'aide à la mise en place du défi pour les structures souhaitant le faire, l'organisation d'événements de sensibilisation aux enjeux de l'alimentation durable (Soupe Party, Grand Banquet populaire).

L'objectif principal de ce projet est donc de sensibiliser le grand public en proposant une approche globale de l'alimentation en contribuant notamment au développement de l'éducation à l'environnement et au développement durable sur le Lot-et-Garonne, en contribuant à la lutte contre le gaspillage alimentaire et en participant à l'éducation alimentaire, tout en mettant en valeur le patrimoine alimentaire territorial dans le souci de rapprocher les citoyens de leur milieu naturel.

**Contact :** [info@aufildesseounes.fr](mailto:info@aufildesseounes.fr)

**Site Internet :** <https://aufildesseounes.jimdofree.com/>

### 2 Insérer des pratiques d'éducation à l'alimentation et au goût dans la mise en place de démarches territoriales alimentaires et dans leur plan d'actions, à destination des acteurs territoriaux (institutionnels, économiques et associatifs), pour atteindre les objectifs de la loi EGALim et du PNAN

**PORTEUR DE PROJET**

Association Nationale pour l'Éducation au Goût des Jeunes (ANEGJ)

**PROJET NATIONAL**



**DESCRIPTION**

Le projet est porté par l'ANEGJ (réseau national d'éducateurs du goût), qui apporte sa connaissance des pratiques d'éducation au goût et des pratiques de déploiement national d'animations et de formations en éducation au goût (notamment le dispositif «Les Classes du Goût», action du PNA). Il est mené en partenariat étroit avec Terres en villes (réseau de territoires d'agglomérations

et de métropoles travaillant sur les politiques agricoles et alimentaires), qui apporte sa connaissance des démarches de territoires dont les démarches de projets alimentaires territoriaux (PAT), facilite l'adaptation des outils d'éducation à l'alimentation et au goût aux enjeux des PAT, mobilise son propre réseau d'agglomérations et métropoles, ainsi que le RnPAT (réseau national des PAT), dont il est co-animateur.

Le projet vise à insérer les pratiques et outils d'éducation à l'alimentation et au goût dans les processus d'élaboration des PAT et dans les plans d'actions des PAT, notamment dans leurs actions visant à faire évoluer le contenu de l'assiette de la restauration collective (le goût pour l'amélioration du contenu de l'assiette) et à faire apprécier le contenu de l'assiette par le convive (le goût pour l'appréciation du contenu de l'assiette), contribuer à l'évaluation de ces pratiques d'éducation au goût lorsqu'elles sont liées à des PAT.

Le projet s'articule autour de 3 actions principales :

- poursuivre, avec les 3 PAT pilotes (PAT du Douaisis, PAT de Lorient et PAT du Grand Poitiers), la consolidation des pratiques et outils existants en éducation à l'alimentation et au goût pour élaborer un plan d'actions territoriales alimentaires intégrant les thématiques « Nutrition/Santé » et « Accessibilité sociale » ;
- tester et évaluer les modalités pratiques et les outils d'éducation à l'alimentation et au goût auprès de 3 nouveaux PAT ;
- communiquer et accompagner, en élaborant et diffusant un guide de bonnes pratiques qui capitalisera les acquis, auprès des PAT, des éducateurs à l'alimentation et au goût des réseaux ANEGJ et de Terres en villes, pour le systématiser dans les actions des PAT.

**Contact :** [contact@reseau-education-gout.org](mailto:contact@reseau-education-gout.org)

**Site Internet :** <http://www.reseau-education-gout.org/>

### 3 Je mange pour le futur

#### PORTEUR DE PROJET

AgroParisTech

#### PROJET NATIONAL



#### DESCRIPTION

La nécessité d'adopter une alimentation durable fait aujourd'hui consensus. Elle n'en reste pas moins difficile à intégrer et à mettre en place pour les citoyens. Pour répondre à ce défi, la Chaire ANCA (Aliment Nutrition Comportement Alimentaire), chaire partenariale d'AgroParisTech est à l'initiative du projet « Je mange pour le futur ».

L'objectif est de développer un programme innovant, ludique et scientifiquement robuste pour accompagner les consommateurs dans la compréhension et l'adoption d'une alimentation durable au quotidien. Des acteurs de la filière alimentaire, un comité d'experts pluridisciplinaires (nutritionnistes, sociologues, agronomes...), des chefs cuisiniers et des créatifs participeront à la conception de ce programme immersif et non injonctif. Destiné aux jeunes consommateurs (18-35 ans), ce programme de sensibilisation sera diffusé via le réseau social Instagram et sera ponctué d'événements en présentiel. Le projet d'expérimentation sera évalué sur la pertinence des leviers d'action engagés et sur sa capacité à transmettre des messages-clés, pour nourrir les réflexions globales en matière d'éducation alimentaire.

**Contact :** [aurelie.zunino@chaire-anca.org](mailto:aurelie.zunino@chaire-anca.org)

**Site Internet :** <https://chaire-anca.org/>