

# LA MÉTHODOLOGIE D'EXPLICITATION DE VOS ACTIVITÉS



## EXPLICITER, QU'EST CE QUE CELA VEUT DIRE ?

Expliciter ce n'est pas expliquer. En effet, lorsque vous expliquez quelque chose vous répondez à la question : pourquoi ? Lorsque vous explicitiez vous répondez à la question : comment ? Pour préparer la rédaction de vos activités, il va falloir dans un premier temps expliciter vos activités. Il s'agit de décrire **comment vous travaillez**. Pour pouvoir expliciter, il convient de se mettre en condition. Vous pouvez utiliser certains questionnements qui auront l'avantage de vous remettre physiquement, mentalement et émotionnellement en situation de travail. L'idée étant de prendre le temps de laisser revenir ce qui vous revient comme cela vous revient.

## LES MÉTHODES D'EXPLICITATION

Utiliser différentes méthodes pour parvenir à expliciter vos activités professionnelles. Les méthodes sont :

### 1. L'AUTO-QUESTIONNEMENT

Vous pouvez vous poser les questions suivantes :

- Qu'est ce qui me revient en premier quand je prends le temps de penser à ce moment où... ?
- Puis-je choisir une situation précise ?
- Par quoi ai-je commencé ?
- Que s'est-il passé ensuite ?
- Comment m'y suis-je pris pour ... ?
- Comment ai-je fais telle chose ?
- Que fais-je quand je fais cette chose ?
- Que s'est-il passé à la fin ?
- Quand ai-je considéré que l'action était terminée ?
- À quoi ai-je reconnu que c'était difficile ?

### 2. LE JOURNAL DE BORD

Cette méthode est principalement intéressante si vous êtes toujours en poste. Il s'agit de noter chaque soir les activités réalisées dans la journée. Cette méthode à l'avantage d'être très proche de la réalité et vous permettra d'explicitier vos activités de

manière procédurale. Le journal de bord invite aussi à poser sur papier un événement problématique et de pouvoir l'analyser en essayant de trouver des solutions. Il est aussi un très bon aide-mémoire des situations de travail.

### 3. LE CAS DU STAGIAIRE

Mettez-vous dans la situation où vous devriez expliciter votre activité à un stagiaire.

#### EXEMPLE

**Mme A est auxiliaire de puériculture, elle explicite l'activité d'accueil du matin à la crèche à un stagiaire.**

*« L'accueil du matin est primordial pour la réussite de la journée. Je suis disponible, ouverte, souriante à l'écoute des parents et des enfants. J'écoute attentivement pour recueillir les informations concernant leurs enfants, à savoir à quelle heure ils ont pris leur petit déjeuner, s'ils ont bien dormi, s'ils sont en bonne santé, s'il n'y a rien de particulier susceptible d'influencer leur comportement...). C'est un moment d'échanges et de confiance, accompagné par des mots et des gestes rassurants. Je vérifie que le « doudou » et la tétine (qui ont une valeur affective chez l'enfant) ne soient pas oubliés. J'inscris sur le classeur des transmissions, les consignes et observations données par les parents sur leurs enfants pour que moi et mes collègues s'y réfèrent pour assurer la continuité des soins ».*

Vous pouvez observer dans cette explicitation d'activité, les compétences de Mme A qui sont :

- Le recueil d'informations concernant le jeune enfant.
- La vérification que des objets d'attachement émotionnel soient bien présents.
- Le savoir-faire d'une transmission (soins, communication parent-enfant, parent-professionnel, professionnel-enfant).

# LA MÉTHODOLOGIE D'EXPLICITATION DE VOS ACTIVITÉS



Ce sont ces compétences que les membres du jury évalueront au regard du référentiel du Diplôme d'Auxiliaire de Puériculture (D.E.A.P).

Pour expliciter votre activité, il faut décrire comment, avec qui et avec quels outils (ressources, matériels) vous travaillez. L'exercice qui vous est demandé ici, est de décrire d'une manière aussi fine que possible cette activité.

Il s'agit d'expliciter ce qui s'est réellement passé, comment vous vous y êtes pris pour faire ce qu'il y avait à faire. Vous devez donc vous impliquer et parler nécessairement en utilisant la première personne du singulier (le JE). Au fur et à mesure que vous allez décrire cette activité, vous vous rendrez compte que vous faites les choses dans un ordre défini. Il s'agit de respecter cet ordre.



## L'ESSENTIEL A RETENIR

Pratiquer l'une des méthodes d'explicitation proposées, vous permettra de soulever des difficultés ou des problématiques et de trouver des solutions pour y répondre. L'intérêt de l'explicitation c'est qu'elle facilite la formalisation (écriture).