



JOURNÉE D'ACTUALITÉ

FORMATIONS 2019



La délégation de Rhône-Alpes Grenoble vous invite à participer à la journée d'actualité

La bibliothérapie créative, un refuge en temps de crise ?

2 avril 2019 de 9h00 à 17h00

à APPART'CITY ALPEXPO

1, Avenue d'Innsbruck - 38100 GRENOBLE

Contexte :

Crise économique, crise écologique, crise de sens, crise existentielle, crise du couple,...La vie ne manque pas d'épreuves à traverser et la bibliothèque peut-être un refuge pour nos souffrances humaines. Pour faire face aux défis de l'existence, à tous les âges de la vie, il est bon de se ressourcer en contactant sa créativité. Mais est-ce que le quotidien nous en donne l'occasion ? Comment les livres peuvent-ils apporter un nouvel élan ? Est-ce que les textes peuvent nous aider à vivre ? Comment sortir des prescriptions des manuels de développement personnel ?

Dans un contexte de développement des actions hors les murs dans les bibliothèques et l'ouverture à des publics spécifiques et « publics dits empêchés », la bibliothérapie ou le livre comme outil pour créer du lien, s'impose comme réponse culturelle et éducative aux problèmes socio-économiques.

Objectifs :

- Améliorer la qualité de l'accueil de personnes en souffrance,
- Découvrir la bibliothérapie créative,
- Envisager une animation dans sa structure,
- Sensibiliser à l'utilisation de textes pour « prendre soin ».

Publics :

Agents et agentes des bibliothèques et médiathèques, agents et agentes de services sociaux, des structures d'accueil pour personnes âgées (EHPAD).

Intervenante :

Régine DETAMBEL, bibliothérapeute et formatrice en bibliothérapie créative, auteure (entre autres) de *Platine* (Actes Sud, roman, 2018), *Les Livres prennent soin de nous. Pour une bibliothérapie créative* (Actes Sud, essai, 2015), *La splendeur* (Actes Sud, roman, janvier 2014), *Opéra sérieux* (Actes Sud, 2012)

Programme, inscription et informations pratiques au verso ↪

CNFPT – Auvergne-Rhône-Alpes
Délégation de Rhône-Alpes Grenoble
440 rue des Universités – CS 50051
38402 Saint Martin d'Hères cedex

Déroulé de la journée :

9h00 : Ouverture de la journée (*accueil des participants à partir de 08h30*)

9h15 à 12h15 : Les livres qui soignent

- La vertu thérapeutique du récit
- De la littérature comme remède : « mes médecins se nomment Ernest Hemingway, Colette, Goethe, Kenzaburô Oé et leurs ordonnances se lisent sur des centaines de pages »
- Atelier d'échange autour des extraits de livres apportés

12h30 à 13h30 : Pause déjeuner libre

13h45 à 16h30 : La bibliothérapie créative en action

- Outils pour choisir les livres à conseiller
- Envisager un atelier de bibliothérapie créative
- Atelier d'échange autour des actions déjà menées ou à venir dans vos structures

17h00 : Clôture de la journée

Consigne :

Apportez un livre qui a changé votre vie, qui vous a soutenu à un moment précis et sélectionnez un passage.

Informations pratiques

Contacts :

Programme : Florence Cœur, conseillère formation, florence.coeur@cnfpt.fr

Inscriptions : Samia Némir, assistante formation, samia.nemir@cnfpt.fr - Tél : 04 76 15 01 28

Inscriptions :

A effectuer **avant le 26 MARS 2019** via la plateforme en ligne <https://inscription.cnfpt.fr> en saisissant le **code BIBCR001**

L'inscription vaut acceptation à la session (il n'y aura pas de confirmation envoyée par le CNFPT)

Restauration - Déplacements : Dans le cadre des journées d'actualité, les frais de restauration et de déplacement sont à la charge des collectivités et des employeurs.

MOBISTAGE : Le CNFPT met à disposition de tous les stagiaires et formateurs un service en ligne destiné à faciliter leurs déplacements sur le lieu de formation. Les possibilités de covoiturage ou les moyens de transport en commun disponibles seront proposées 15 jours avant le démarrage de l'action. Vos données personnelles sont utilisées à ces fins. Si vous ne souhaitez pas bénéficier de ce service, vous pouvez le signaler en suivant la procédure décrite sur la plateforme d'inscription en ligne. Pour plus d'information cliquez sur le lien www.mobistage.cnfpt.fr