

Inscriptions en ligne

<https://inscription.cnfpt.fr/?gl=NjliOGJkMzI>

Code stage JIABM

Renseignements :

jeanpaul.guitton@cnfpt.fr

fatiha.moumen@cnfpt.fr

Conseiller formation

Assistante

(02 41 22 41 60)

(02 41 22 41 75)

La confirmation de votre inscription et la liste des participants vous seront envoyées par mail 10 jours avant le début de la journée

Prise en charge financière :

Agents territoriaux :

L'inscription comprend la participation à la journée et le déjeuner.

L'hébergement et le déplacement restent à la charge des participants

Autres participants non territoriaux :

Pour les élus et les personnes extérieures à la fonction publique territoriale, le coût de la journée formation est de 150 euros (incluant frais pédagogiques et déjeuner).

Une convention financière sera passée entre l'INSET et l'employeur

Se rendre à l'INSET

En voiture :

Lorsque vous êtes sur l'autoroute **A11 NANTES-PARIS**, Suivre « Angers Centre »,

Sortir à Belle Beille Angers technopole université.

L'INSET se trouve au 1er feu sur votre droite.

Par l'autoroute **A11 PARIS-NANTES**, sortir à « Angers Centre », passer par les voies sur berges puis sortir à Angers technopole, université, l'INSET puis au 1er feu sur votre droite

Lignes de bus depuis la gare SNCF

Ligne n°6 direction Bouchemaine - Val de Maine - Arrêt « Brémont », descendre à « CNFPT »

Ligne n°14 direction Belle Beille - Arrêt « Papin », descendre à « CNFPT »

Découvrez l'ensemble de nos formations
et services sur le site www.cnfpt.fr

Centre national de la fonction publique territoriale

Institut national spécialisé d'études territoriales d'Angers

Rue du Nid de Pie - CS 62020 - 49016 Angers cedex 1

Tél. : 02 41 22 41 22

Fax : 02 41 73 27 70

www.cnfpt.fr

© INSET Angers - Communication

Avril 2014



Bonheur, motivation et performance au travail

Vendredi 27 juin 2014
10h00-16h30

INSET Angers



Bonheur, motivation et performance au travail

9 h 30 - Accueil des participants

Le bonheur n'est pas simplement un thème à la mode. Il est devenu un besoin vital de notre société, et particulièrement dans la sphère du travail. Les avancées scientifiques de ces vingt dernières années nous offrent de nouvelles clés de compréhension du bonheur, qu'il est possible de mettre en œuvre dans nos organisations publiques ou privées. Les travaux scientifiques se sont multipliés pour démontrer que les travailleurs plus heureux sont en meilleure santé mentale, et plus performants. Or une grande part de nos croyances, en terme de bonheur, sont erronées.

Marie-Pierre FEUVRIER DEMON est ingénieure, formatrice en efficacité professionnelle (dont à l'INSET d'Angers) et chercheuse en processus d'éducation des adultes au bonheur (Université Catholique d'Angers et Université de Sherbrooke au Québec). Au cours de cette conférence, elle nous fera prendre conscience des liens entre bonheur, motivation et performance au travail, en s'appuyant à la fois sur les avancées scientifiques en psychologie positive, et sur des exemples concrets, pour nous faire réfléchir sur les enjeux du bonheur dans nos collectivités. Elle nous éclairera également sur les tabous qui existent aussi bien en termes de bonheur, qu'en termes de performance. En effet, si on envisage la performance en termes d'accomplissement, la voie du bonheur consiste à faire converger accomplissement collectif et accomplissement individuel. La conférence peut se vivre aussi bien dans une optique d'amélioration du fonctionnement de sa propre équipe, que pour son propre bonheur. Cette journée est une journée d'initiation. Elle vous permettra de comprendre, et de capter quelques clés du bonheur. Elle ne peut cependant être qu'un commencement.

La psychologie positive étudie de façon scientifique les conditions et processus qui contribuent à l'épanouissement ou au fonctionnement optimal des gens, des groupes et des institutions (Seligman, 2002, Authentic Happiness). Bonheur et bien-être sont ses objets d'étude. Le bonheur dépend non seulement de notre capacité à éprouver du plaisir, mais aussi à nous engager dans des expériences enrichissantes et à donner un sens à notre existence. A l'heure où le bonheur fait l'objet d'une demande sociétale importante (Algoud, 2004, La société face à la demande de bonheur), le bonheur au travail ne consiste pas à mettre en place une salle zen ou un simple atelier de relaxation, comme on voit les propositions se multiplier dans ce sens. Pour Marie-Pierre Fevrier, ces solutions peuvent être un petit plus, mais elles restent des solutions « externes » au travail, elles concernent le simple bien-être. Pour elle, au travail, le véritable enjeu n'est pas le bien-être, mais bien le bonheur. Il ne s'agit pas non plus de mettre en place un mode de management des grandes entreprises à l'américaine, ni d'inventer une nouvelle méthode de changement.

Elle montre dans un article publié dans Management et Avenir* que les compétences sociales qui font actuellement défaut dans nos organisations, et les déterminants du bonheur, sont très proches. Pour Thévenet (2011, Enchanter le travail) « le travail s'apprend pour autant qu'on le situe au niveau d'une expérience pas simplement humaine, mais complètement humaine ». Or, il semblerait bien que le bonheur nous ramène tout simplement à un niveau simplement et complètement humain.

*Feuvrier M-P (2014): « Bonheur et travail, oxymore ou piste de management pour les entreprises », Management et Avenir, n°68.

Programme de la journée

Matin :

- Souffrance et du mal-être au travail, les origines. Synthèse à partir de données sociologiques et des sciences de gestion.
- Qu'est-ce que le bonheur, le bien-être, et tour d'horizon sur les grandes avancées scientifiques sur le bonheur, plus particulièrement en psychologie positive, cette nouvelle « science du bonheur et du bien-être ».

Questions et échanges.

Après-midi :

- Comment apprendre à être heureux au travail, ou mettre en place un management favorisant le bonheur, et donc la performance, au travail : théorie et pratiques.
- Focus sur la théorie du *flow* ou expériences optimales, de Csikszentmihalyi (2004, vivre, la psychologie du bonheur) qui lie bonheur, motivation et performance au travail.

Questions et échanges.